

Einladung

Mit der Diagnose einer Nahrungsmittelallergie kommt am Familientisch so allerhand ins Wanken. Um unnötige Einschränkungen zu vermeiden und weiterhin einen möglichst „normalen Essalltag“ zu gewährleisten, ist eine qualifizierte Information und Beratung der Betroffenen und ihrer Familienangehörigen entscheidend.

Wir laden Sie daher zum Vortrag „Allergiker essen anders“ ein, in dem Frau Mag. Karin Buchart Allergene aus ernährungswissenschaftlicher Sicht sowie die ernährungstherapeutische Behandlung von Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten behandelt. Sie zeigt auf, wie Lebensmittel und Speisen verträglicher werden, welche Auswahl der Handel bietet und wie der Allergikerspeiseplan familientauglich gemacht wird.

AllergikerInnen essen anders

Donnerstag, 5. November 2009

19:00 – 21:00 Uhr

Hotel Mercure, Platz d. Wiener Symphoniker 2, Bregenz

Mag. Karin Buchart

Ernährungswissenschaftlerin

Autorin des Buches „Gut leben mit Nahrungsmittelallergien“

Information und Anmeldung

Teilnahmegebühr: € 10,- (Bezahlung vor Ort)

Anmeldung bis zum 27.10. 2009 bei der aks Gesundheitsvorsorge GmbH,

Hildegard Burtscher, T 055 74 / 202 - 1021 oder hildegard.burtscher@aks.or.at.

Die Veranstaltung findet im Rahmen von „aks ernährung aktuell“ statt und wird gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, des Fonds Gesundes Vorarlberg, der VGKK und des Landes Vorarlberg.

ÄrztInnen erhalten für diese Fortbildung 2 DFP-Punkte.