

AKTIVITÄTEN im Februar 2012

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
-----	-------	------	-----------

Mittwoch	1.		Aktivitätengruppe - siehe Aushang
Donnerstag	2.	09.00 - 10.30	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		10.30 - 12.00	Strickrunde
		13.30 - 15.30	Malwerkstatt
		13.30 - 15.30	Bewegungsgruppe NORDIC WALKING
Freitag	3.	09.30 - 13.00	Kochgruppe

Montag	6.	entfällt	Morgenrunde mit Frühstück
		entfällt	Strickrunde
		entfällt	Bewegungsgruppe FIT MACH MIT
		14.00 - 16.00	Kreativgruppe
Dienstag	7.	10.00 - 11.30	Knobelgruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		13.30 - 15.30	Malcafe
Mittwoch	8.	15.00 - 17.00	Faschingskränze; Anmeldung bei Karin
Donnerstag	9.	09.00 - 10.30	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		10.30 - 12.00	Strickrunde
		13.30 - 15.30	Malwerkstatt
		13.30 - 15.30	Bewegungsgruppe NORDIC WALKING
Freitag	10.	entfällt	Kochgruppe

Montag	13.	09.00 - 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 - 12.00	Strickrunde
		10.30 - 11.30	Bewegungsgruppe FIT MACH MIT
		14.00 - 16.00	Kreativgruppe
Dienstag	14.	10.00 - 11.30	Knobelgruppe
		entfällt	Mittagstisch
		13.30 - 15.30	Malcafe
Mittwoch	15.	entfällt	Aktivitätengruppe - siehe Aushang
Donnerstag	16.	09.00 - 10.30	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		10.30 - 12.00	Strickrunde
		13.30 - 15.30	Malwerkstatt
		13.30 - 15.30	Bewegungsgruppe NORDIC WALKING

Freitag	17.	09.30 - 13.00	Kochgruppe
---------	-----	---------------	------------

Montag	20.	09.00 - 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 - 12.00	Strickrunde
		10.30 - 11.30	Bewegungsgruppe FIT MACH MIT
		entfällt	Kreativgruppe
Dienstag	21.	10.00 - 11.30	Knobelgruppe
		13.30 - 15.30	Mittagstisch
		14.00 - 16.00	Malcafe
Mittwoch	22.		Aktivitätengruppe - siehe Aushang
Donnerstag	23.	09.00 - 10.30	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		10.30 - 12.00	Strickrunde
		13.30 - 15.30	Malwerkstatt
		13.30 - 15.30	Bewegungsgruppe NORDIC WALKING
Freitag	24.	09.30 - 13.00	Kochgruppe

Montag	27.	09.00 - 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 - 12.00	Strickrunde
		10.30 - 11.30	Bewegungsgruppe FIT MACH MIT
		14.00 - 16.00	Kreativgruppe
Dienstag	28.	10.00 - 11.30	Knobelgruppe
		09.00 - 14.00	Mittagstisch
		13.30 - 15.30	Malcafe
Mittwoch	29.	13.30	Thermalbad St. Margrethen

Zusatzangebote im Kolpinghaus Götzis

jeden Montag: ab 18.00 Uhr Töpfergruppe
jeden Dienstag: ab 18.30 Uhr Chorgruppe (singen)

Bei Interesse bitte beim Betreuer/in anmelden!