

x-team fit & geschickt

Gemeinsam stark: Das Gruppenprogramm der aks gesundheitsbildung bietet übergewichtigen Kindern ein spezielles Angebot mit Diabolo & Co.

Von September bis Dezember 2015 haben Familien mit einem übergewichtigen Kind die nahezu unbegrenzten Möglichkeiten von Akrobatik, Spiel und kreativer Bewegung zu erleben. Das abwechslungsreiche Programm mit Jonglieren, Balancieren und anderen Kunststücken verbessert die Geschicklichkeit und garantiert die Freude an der Bewegung.

Durch das einzigartige akrobatische Training bauen die Kinder einen riesigen Bewegungsschatz auf. Mit diesem Fundament machen herkömmliche Bewegungsspiele und der Sportunterricht gleich viel mehr Spaß. Diese Erfolgserlebnisse im sportlichen Bereich steigern das Selbstvertrauen und ermutigen die Kinder, neue Dinge anzugehen.

Interessierte Eltern können sich in begleitend angebotenen Workshops und Ernährungsberatungen fit machen, um auch zuhause optimale Bedingungen für das Erreichen eines gesunden Wohlfühlgewichts zu schaffen.

- » **x-team in der Turnhalle der VS Feldkirch Levis findet statt vom** September bis Dezember 2015 (10 Termine)
- » **Vorkenntnisse** sind nicht erforderlich.
- » **Treffpunkt ist** immer mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle der VS Feldkirch Levis
- » **Selbstbehalt:** 70,- Euro (Ermäßigung in Absprache)
- » **Info** erhalten Sie unter 055 74 / 202 - 1056 oder gesundheitsbildung@aks.or.at
- » **Anmeldung** erfolgt mit beiliegendem Anmeldeformular
Erst nach Vorliegen der schriftlichen Anmeldung ist ein Platz gesichert.

Viel Spaß ist hier jedenfalls sicher!
Ihre aks Gesundheitsbildung

ANMELDUNG zum x-team fit & geschickt

Vom September bis Dezember 2015, 10 Termine
mittwochs von 16.00 – 17.30 Uhr

Ja, ich melde mich für das x-team an.

Adresse und Name eines Elternteiles oder einer/s Erziehungsberechtigten

Vorname, Name: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____ E-Mail _____

Daten des Kindes

Vorname, Name _____
Geb.-Datum: _____
Größe in cm: _____ Gewicht in kg: _____

Kosten

Euro 70,- (Ermäßigung in Absprache)

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Erfolgt bis Kursbeginn keine Abmeldung ist der gesamte Kursbetrag zu tragen.

Bitte senden Sie diese Anmeldung vollständig ausgefüllt an:
aks gesundheits GmbH, x-team Büro, Rheinstraße 61, 6900 Bregenz
oder: F 055 74 / 202 - 9 | x-team@aks.or.at

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r