



# Jahresbericht 2018

aks Gruppe



aks-Haus Lingenau, Anfang 2018

## Inhalt

<b>Vorwort</b>	3
<b>aks Verein</b>	5
<b>Personalabteilung</b>	7
<b>Wissenschaft &amp; Datenmanagement</b>	9
Publikationen 2018	11
<b>aks gesundheit</b>	
Kinderdienste	13
Sozialpsychiatrische Dienste	15
Neurologische Reha	17
Gesundheitsbildung	19
Netzwerk Familie	21
<b>Zahnprophylaxe Vorarlberg</b>	23
<b>ameco HEALTH PROFESSIONALS</b>	25
<b>aks Gruppe</b>	
Fakten/Zahlen & Aktivitäten 2018	27
Verein und Unternehmen	28
Standorte	29
Adressen Fachbereiche	30
<b>Impressum</b>	31



## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

2018 war ein erfreuliches Jahr für die aks Gruppe. Der seit Herbst 2014 eingeschlagene Weg konnte wieder sehr erfolgreich fortgesetzt werden.

In diesem Sinne stand das Jahr 2018 ganz im Zeichen der strategischen Planung der 3 Betriebe für die nächsten 5 Jahre. Mit sehr hohem Engagement entwickelten Führungskräfte, Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Eigentümer in mehreren Workshops die strategische Ausrichtung der einzelnen Fachbereiche, die dann im November gemeinsam verabschiedet wurde.

Das größte Ereignis 2018 - ein Meilenstein in der Geschichte des aks - war die Planung und der Spatenstich des Baues der „aks-Zentrale“ für den Bregenzerwald in Lingenau. Im neuen Gebäude entsteht ein Therapiezentrum für unsere Fachbereiche aks Kinderdienste, aks Sozialpsychiatrische Dienste und der aks Neurologischen Reha. Die Besonderheit des Hauses liegt in der Massivbauart, die es ermöglicht ohne Heizung und Kühlung auszukommen. Trotzdem wird eine Temperaturspanne zwischen 22 und 26 Grad garantiert. Die Eröffnung ist mit Ende Juni 2019 geplant.

Solche Entwicklungen sind nur möglich wenn viele engagierte Menschen kooperativ und innovativ auf sehr hohem Niveau zusammenarbeiten. Hierfür möchte ich mich ganz herzlich bei allen Partnern, Führungskräften, Mitarbeiterinnen, Mitarbeitern und vor allem dem Eigentümer, aks Verein, bedanken.

*Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.* (Zitat Herophilus 335 v.Chr.)

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Gesundheit.

Mag. Georg Posch  
Geschäftsführer, aks Gruppe



## aks Verein

Bereiche: Eigentümerversammlung | Strategie | ärztliches Know-How |  
Service für Mitglieder



Dr. Guntram Hinteregger  
Präsident aks Verein

Der Vorstand setzte sich 2018 aus insgesamt 13 ehrenamtlich tätigen Ärztinnen und Ärzten zusammen. In enger Zusammenarbeit mit den vereinseigenen Betrieben und deren Geschäftsführer wurden im Laufe des Jahres zahlreiche Themen betreffend der Vereinsziele bearbeitet.

### Überarbeitung der Vereinsstatuten

Die bereits 2017 gestartete Überarbeitung der Vereinsstatuten wurde im Herbst 2018 erfolgreich abgeschlossen und in einer Vollversammlung beschlossen. Mit der Statutenänderung wurden die Aufgaben des Präsidenten auf ein Dreiergremium (Präsident-Elect, Präsident und Past-Präsident) für eine Funktionsperiode von 3 Jahre aufgeteilt. Dieses übernimmt zusammen mit dem Finanzreferenten und Schriftführer die Eigentümerversammlung in den Generalversammlungen der aks-Betriebe. Im November 2018 wurde dann bei der Jahreshauptversammlung bereits nach den neuen Statuten gewählt. Hier übernahm der bisherige Präsident Hans Concin die Funktion des Past-Präsidenten. Harald Schlocker wurde zum Präsident-Elect gewählt und Guntram Hinteregger übernahm die Präsidentenfunktion.

### Strategie für die Jahre 2018 bis 2023

Durch die Teilnahme der Vereinsführung bei der Strategieentwicklung der aks-Unternehmen während des Jahres konnte die enge Zusammenarbeit vertieft werden. Dabei zeigte sich die Notwendigkeit, auch für den Verein selbst eine Strategie für die Jahre 2018 bis 2023 festzulegen. So startete im Spätsommer unter der hervorragenden Leitung von Anne Möhrle und Verena Deuring ein Strategieprozess unter Mitarbeit des gesamten Vorstandes und der Geschäftsführung, der im Frühjahr 2019 abgeschlossen wird.

Dank gebührt unseren Vereinsmitgliedern, die unser Anliegen unterstützen, den Vorstandsmitgliedern, die in diesem Jahr zeitlich stark gefordert waren, unserem Past-Präsidenten Hans Concin, der die vergangenen 4 Jahre mit unermüdlichen Einsatz und einer hervorragenden Kooperation mit den Betrieben wesentlich zum Erfolg beigetragen hat und unserem Geschäftsführer Mag. Georg Posch für seine erfolgreiche Tätigkeit und seinem Verständnis für unsere Anliegen.

---

### DAS SIND WIR

13 Vorstandsmitglieder | 25 % weiblich | 75 % männlich



## Personalabteilung

Bereiche: Personaladministration | Personalverrechnung | Arbeitsrecht | Vertragsgestaltung | Organisations- & Personalentwicklung



Verena Deuring  
Geschäftsbereichsleitung

Die aks Personalabteilung steht für Serviceorientierung und Partizipation – wir streben gemeinsame Lösungen an, zeitnahe Erledigung der Aufgaben, Vereinfachung (keep it short and simple), Genauigkeit und Freundlichkeit. Unsere Schwerpunkte sind Personaladministration, Arbeitsrecht und Organisations- & Personalentwicklung. Das Jahr 2018 lässt sich anhand der sieben Wesenselemente (Glasl) gut darstellen.

### Strategie 2018 - 2023

- Strategieentwicklung 2018 - 2023 für die drei Betriebe - aks gesundheit GmbH, Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH, ameco HEALTH PROFESSIONALS GmbH – wurde partizipativ mit VertreterInnen aller Ebenen – inklusive aks Verein – erarbeitet
- Begleitung des aks Vereins bei der Strategieentwicklung 2018 - 2023

### Identität

- Überarbeitung des Leitbilds im Rahmen des Strategieprozesses
- Maßstab ist unsere Mission: „Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit der Bevölkerung im ganzheitlichen Sinne und im Sinne von public health.“

### Menschen/Gruppen

- Intensive Führungskräfteentwicklung
- Standardisierte Begleitung in und nach langen Krankenständen
- Start der Erhebung arbeitsbedingter psychischer Belastungsfaktoren
- Familienfreundlicher Betrieb 2018/2019 als Anlass für konkrete Maßnahmen und Augenmerk auf das Thema
- Inklusionsfreundlicher Betrieb 2019/2020 als Anlass für konkrete Maßnahmen und Augenmerk auf das Thema
- Fortbildungscurricula für Führungskräfte und Verwaltung

### Funktionen

- Etablierung der FachkoordinatorInnen jedes Fachbereichs
- Einführung der Stabstellen Projekt- und Prozessmanagement und Journaldienst in den Kinderdiensten im Rahmen der Strukturänderung

### Ausstattung/Sachmittel

- Fokus liegt vermehrt auf Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Zentrale Sammlung von Fachliteratur für Führungskräfte

### Struktur

- Entwicklung der neuen Struktur in den aks Kinderdiensten gemeinsam mit den Führungskräften.
- Einjährige Begleitung der Implementierung

### Prozesse

- Ständige Vereinfachung und Verschriftlichung der Abläufe im Fokus
- Einstellungsprozess von Führungskräften

## DAS SIND WIR

5 Mitarbeiterinnen | 100 % weiblich | 0 % männlich



## Wissenschaft & Datenmanagement

Bereiche: Krebsregister | VHM&PP | Projektmanagement | Publikationen |  
Gesundheitsdatenbank | Mortalitätsdatenbank | Vorsorgedatenbank |  
Der Bauernhof-Effekt



Prim. a.D. Dr. Hans Concin  
Wissenschaftliche Leitung

### Wissenschaft & Datenmanagement – Stabstelle der Geschäftsführung

Die direkt dem Geschäftsführer unterstellte Stabstelle „Wissenschaft & Datenmanagement“ konnte 2018 deutlich ausgebaut und neu strukturiert werden. Erstmals gibt es neben dem großen virtuellen internationalen Team und externen Mitarbeitern ein leistungsstarkes lokales Wissenschaftsteam mit einer eigenen Geschäftsstelle.

Prim. a.D. Dr. Hans Concin ist (seit 1993) der Leiter der Stabstelle, zusätzlich wurde das Team um Kristin Ganahl, MA als Wissenschaftlerin und Projektkoordinatorin und MMag. Dr. Wolfgang Brozek als ständiger wissenschaftlicher Mitarbeiter erweitert. Mit Christina Rupp konnte darüber hinaus eine administrative Drehscheibe für die zahlreichen aks Wissenschaftsprojekte geschaffen werden. Weiterhin leistet Elmar Stimpfl, MAS mit seiner Expertise und Firma wertvolle Dienste als Verbindungsglied von IT und Wissenschaft. Die Kooperation mit führenden internationalen Universitäten wurde weiter gepflegt und resultiert in bemerkenswerten Publikationen (siehe nächste Seite).

Insgesamt wurden 2018 in Kooperation mit der aks Wissenschaft - auf Basis der Vorarlberger Vorsorge Daten („The Vorarlberg Health Monitoring and Promotion Programme (VHM&PP)“) - 8 wissenschaftliche Artikel in hochrangigen Journalen veröffentlicht:

<https://www.i-med.ac.at/msig/mitarbeiter/ulmer/vhmpp.html.de>

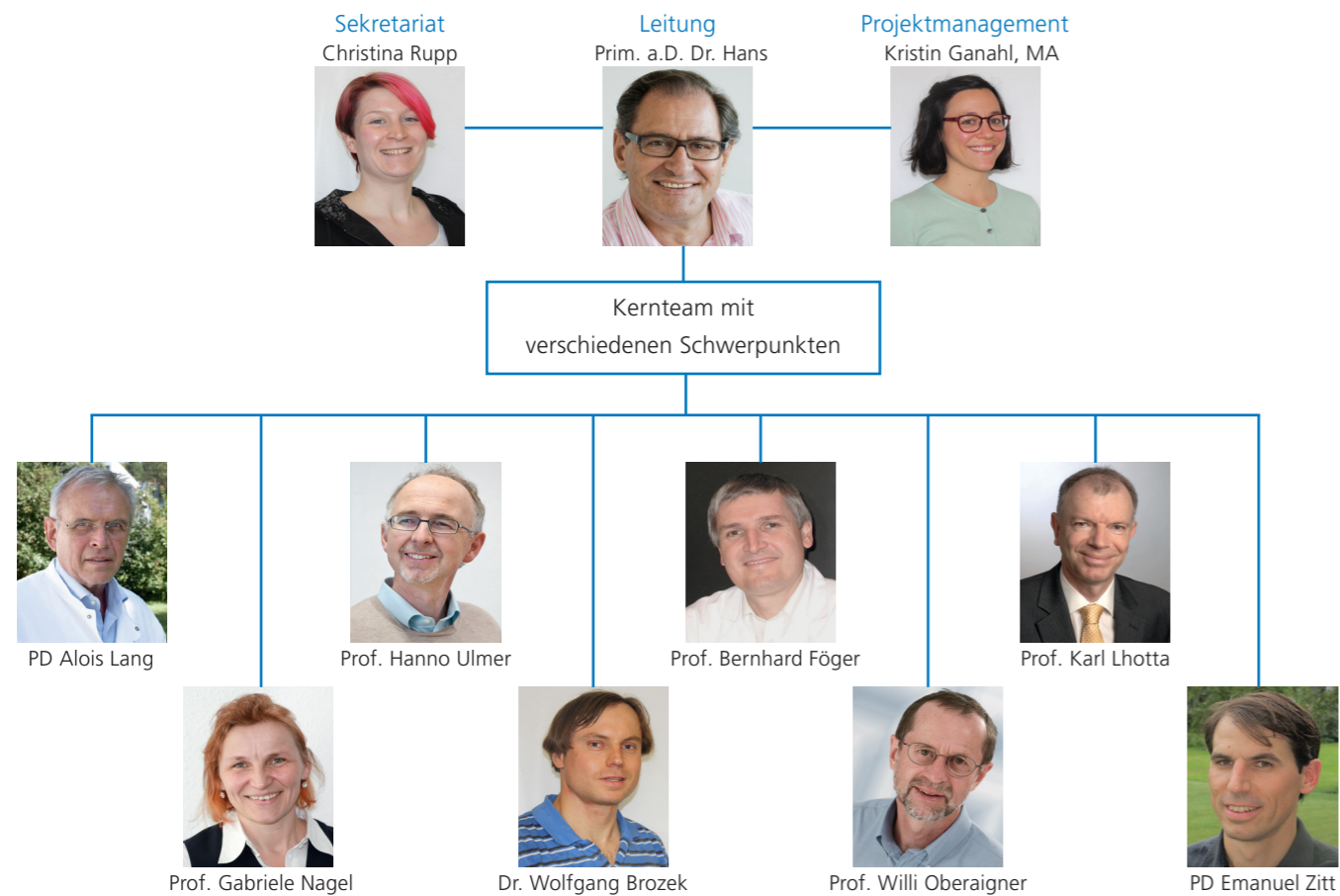
Auch zahlreiche Kongressbeiträge wurden geleistet, u.a. hat Herr Brozek einen Kongressvortrag („Bone mineral density in early post-menopausal women does not predict breast cancer risk and mortality: a long-term follow-up study“) bei der Austrian Bone Conference in Wien gehalten. Zusätzlich wurden im Bereich der Health Literacy Forschung drei sozialwissenschaftliche Artikel von Kristin Ganahl veröffentlicht.

Abgeschlossene Projekte 2018: Langzeitevaluation Demenz, Metabolisches Syndrom, metabolische Faktoren und Hüftfraktur-Risiko; Knochendichte und Mamma-Karzinom-Risiko. Laufende Projekte: Evaluation der Mammographie-Vorsorge in Vorarlberg, Überlegungen zur Allergieprophylaxe mit dem Bauernhofeffekt.

---

### DAS SIND WIR

11 MitarbeiterInnen | 27 % weiblich | 73 % männlich



#### Epidemiologische Publikationen 2018 in Kooperation mit aks Beteiligung:

- Brozek W, Nagel G, Ulmer H, Concin H (2018/Dezember). Bone Mineral Density and Breast Cancer Incidence and Mortality in Postmenopausal Women: A Long-Term Follow-Up Study. *Journal of Womens Health*.
- Burnett R, Chen H, Szyszkowicz M, Fann N, Hubbell B, Pope CA 3rd, Apte JS, Brauer M, Cohen A, Weichenthal S, Coggins J, Di Q, Brunekreef B, Frostad J, Lim SS, Kan H, Walker KD, Thurston GD, Hayes RB, Lim CC, Turner MC, Jerrett M, Krewski D, Gapstur SM, Diver WR, Ostro B, Goldberg D, Crouse DL, Martin RV, Peters P, Pinault L, Tjepkema M, van Donkelaar A, Villeneuve PJ, Miller AB, Yin P, Zhou M, Wang L, Janssen NAH, Marra M, Atkinson RW, Tsang H, Quoc Thach T, Cannon JB, Allen RT, Hart JE, Laden F, Cesaroni G, Forastiere F, Weinmayr G, Jaensch A, Nagel G, Concin H, Spadaro JV (2018/September). Global estimates of mortality associated with long-term exposure to outdoor fine particulate matter. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2018 Sep 18;115(38):9592-9597.
- Weinmayr G, Pedersen M, Stafoggia M, Andersen ZJ, Galassi C, Munkenast J, Jaensch A, Oftedal B, Krog NH, Aamodt G, Pyko A, Pershagen G, Korek M, De Faire U, Pedersen NL, Östenson CG, Rizzuto D, Sørensen M, Tjønneland A, Bueno-de-Mesquita B, Vermeulen R, Eeftens M, Concin H, Lang A, Wang M, Tsai MY, Ricceri F, Sacerdote C, Ranzi A, Cesaroni G, Forastiere F, de Hoogh K, Beelen R, Vineis P, Kooter I, Sokhi R, Brunekreef B, Hoek G, Raaschou-Nielsen O, Nagel G (2018/November). Particulate matter air pollution components and incidence of cancers of the stomach and the upper aerodigestive tract in the European Study of Cohorts of Air Pollution Effects (ESCAPE). *Environ Int*. 2018 Nov;120:163-171. doi: 10.1016/j.envint.2018.07.030.

- Van Hemelrijck M, Ulmer H, Nagel G, Peter RS, Fritz J, Myte R, van Guelpen B, Fogger B, Concin H, Haggstrom C, Stattin P, Stocks T. Longitudinal study of body mass index, dyslipidemia, hyperglycemia, and hypertension in 60,000 men and women in Sweden and Austria. *Plos one* 2018;13(6):pe0197830.
- Teleka S, Haggstrom C, Nagel G, Bjorge T, Manjer J, Ulmer H, Liedberg F, Ghaderi S, Lang A, Jonsson H, Jahnsen S, Orho-Melander M, Tretli S, Stattin P, Stocks T. Risk of bladder cancer by disease severity in relation to metabolic factors and smoking; a prospective pooled cohort study of 800,000 men and women. *International Journal of Cancer*. 2018 May
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Contributions of mean and shape of blood pressure distribution to worldwide trends and variations in raised blood pressure: a pooled analysis of 1018 population-based measurement studies with 88.6 million participants. *International Journal of Epidemiology*. (2018/Maerz)
- Zitt E, Pscheidt C, Concin H, Kramar R, Peter RS, Beyersmann J, Lhotta K, Nagel G. Long-term risk for end-stage kidney disease and death in a large population-based cohort. *Scientific Report* 2018; 8(1):7729
- Nagel G, Stafoggia M, Pedersen M, Andersen ZJ, Galassi C, Munkenast J, Jaensch A, Sommar J, Forsberg B, Olsson D, Oftedal B, Krog NH, Aamodt G, Pyko A, Pershagen G, Korek M, De Faire U, Pedersen NL, Östenson CG, Fratiglioni L, Sørensen M, Tjønneland A, Peeters PH, Bueno-de-Mesquita B, Vermeulen R, Eeftens M, Plusquin M, Key TJ, Concin H, Lang A, Wang M, Tsai MY, Gironi S, Marcon A, Krogh V, Ricceri F, Sacerdote C, Ranzi A, Cesaroni G, Forastiere F, Tamayo-Uria I, Amiano P, Dorronsoro M, de Hoogh K, Beelen R, Vineis P, Brunekreef B, Hoek G, Raaschou-Nielsen O, Weinmayr G. Air pollution and incidence of cancers of the stomach and the upper aerodigestive tract in the European Study of Cohorts for Air Pollution Effects (ESCAPE). *International Journal of Cancer* 2018 Apr 26.

#### Sozialwissenschaftliche Publikationen 2018 im Bereich der Health Literacy Forschung mit aks Beteiligung:

- Pelikan JM, Ganahl K, Roethlin F. Health literacy as a determinant, mediator and/or moderator of health: empirical models using the European Health Literacy Survey dataset. *Glob Health Promot*. 2018 Nov 14:1757975918788300. doi: 10.1177/1757975918788300
- Berens EM, Vogt D, Ganahl K, Weishaar H, Pelikan J, Schaeffer D. Health Literacy and Health Service Use in Germany. *HLRP* 2018;2(2):e115-e122 <https://doi.org/10.3928/24748307-20180503-01>
- Wiezorek CC, Ganahl K, Dietscher C. Brief Report: Improving Organizational Health Literacy in Extracurricular Youth Work Settings. *HLRP* 2017; 1(4)



## aks gesundheit – Kinderdienste

Fachbereiche: Physiotherapie | Logopädie | Ergotherapie | Psychologie |  
Autismusberatung | Musiktherapie | Schrei-, Schlaf- und Fütterberatung |  
Frühförderung



Annette Maria Tschann  
Geschäftsbereichsleitung

### Paradigmenwechsel in den aks Kinderdiensten - das Arbeiten mit Teilhabezielen

Gemäß der Philosophie der ICF (International Classification of disability, function and health) soll teilhabeorientiertes Denken unsere Art der Informationsgewinnung beeinflussen: Nicht das Symptom steht im Mittelpunkt, sondern das Interesse des Kindes und seiner Eltern an Lebensbereichen und Aktivitäten, an denen es/sie teilnehmen möchte(n).

Im Mai 2018 fand zum Auftakt des zweijährigen Projektes „Implementierung von ICF in den aks-Kinderdiensten“ ein Workshop mit 90 Mitarbeitenden der Kinderdienste statt. Referent war unser wissenschaftlicher Begleiter Prof. Dr. Manfred Pretis, inhaltlicher Schwerpunkt das Formulieren von Teilhabezielen mit Eltern und Kindern.

### Teilhabe bedeutet sinnhaftes Eingebunden sein in Lebenszusammenhängen.

Die therapeutische Begleitung ist grundsätzlich auf die Verbesserung der familiären, schulischen, gesellschaftlichen Teilhabe der Kinder ausgerichtet. Daher arbeiten alle beteiligten Fachbereiche demselben übergeordneten Teilhabeziel zu.

Neben teilhabeorientiertem Denken werden bewusst die individuellen Umweltfaktoren in die Einschätzung von Therapie und Förderbedarf hereingenommen.

Es ist eine Herausforderung, die Ziele der Eltern und des Kindes mit unserem fachlichen Blick abzugleichen, um sinnvolle und vertretbare Schwerpunkte unserer Arbeit mit Kind und Eltern abzustimmen und zugleich die Partizipation der Eltern daran herauszustreichen und einzufordern.

Die Mitarbeitenden der aks-Kinderdienste unterstützten 2018 mit viel Engagement und einer offenen Haltung gegenüber ICF das Erreichen der Projektziele.

---

### DAS SIND WIR

142 MitarbeiterInnen | 87 % weiblich | 13 % männlich



## aks gesundheit – Sozialpsychiatrische Dienste

Fachbereiche: Beratung und Begleitung | Tageszentren | Gruppentherapien |  
Beschäftigungswerkstätten | ambulant betreutes Wohnen



Oliver Rohrer  
Geschäftsbereichsleitung

Kernaufgabe der aks Sozialpsychiatrische Dienste sind wohnortnahe, bedarfs- und bedürfnisorientierte Dienstleitungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Das Schritthalten mit den Entwicklungen und Vorgaben für die territoriale Struktur der Sozialpsychiatrie stellte im vergangenen Jahr eine große Herausforderung für uns dar.

### SpDi - Sozialpsychiatrischer Journaldienst auf Bezirksebene

Ein wichtiger Meilenstein war der Vollausbau des SpDi - Sozialpsychiatrischer Journaldienst auf Bezirksebene. Dieser Dienst kann nun nach der Pilotphase flächendeckend im ganzen Land angeboten werden. Seit dem 1. September 2018 hat die Sozialpsychiatrie Burs diese Aufgabe für den gesamten Bezirk Bludenz übernommen. Die aks Sozialpsychiatrische Dienste ist nun im Rahmen dieser Dienstleistung in den Bezirken Bludenz, Feldkirch und in der Region Bregenzerwald tätig.

### Fuchshaus Langenegg

Nach bestens gemeisterten Anlaufschwierigkeiten, welche durchaus zu erwarten gewesen sind, ist unser Fuchshaus in Langenegg nun in stabilem Vollbetrieb. Das Fuchshaus zeichnet als Vorzeigeprojekt für den Bereich Langzeit Wohnen für schwerstbetroffene psychiatrisch Erkrankte aus.

### Landespsychiatriekonzept

Im Zuge unserer Mitarbeit in der Leitung der Entwicklungsprojekte Arbeit und Beschäftigung, des Landespsychiatriekonzeptes wurden 2018 erste Planungssitzungen und Projektbesichtigungen durchgeführt. Diese Entwicklungsprojekte werden im Jahr 2019 in eine konkrete Planung münden und ab 2020 umgesetzt werden.

### Angebote für junge Erwachsene

Unser Bestreben vermehrt Angebote für junge Erwachsene anzubieten wurde mit großem Erfolg umgesetzt. Hier sind beispielhaft für den Bereich Bewegung das Spezialgruppenangebot therapeutisches Klettern und für den Bereich Soziale Interaktion das Angebot Soziales Kompetenztraining angeführt.

---

## DAS SIND WIR

63 MitarbeiterInnen | 60 % weiblich | 40 % männlich





## aks gesundheit – Neurologische Reha

Fachbereiche: Neurologie | Neuropsychologie / Psychologie |  
Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie | Sozialarbeit |  
(In)Kontinenzberatung |



Melanie Martin  
Geschäftsbereichsleitung

Seit der Diagnose Multiple Sklerose hat sich für Herrn D das Leben komplett geändert. Seine Leistungsfähigkeit und Kraft haben immer mehr abgenommen, bis er seinen Beruf als Grafiker nicht mehr ausüben konnte. Herr D. wurde von seinem Arzt zur Rehabilitation in der aks Neurologische Reha zugewiesen. Sein Reha-Ziel ist, wieder als Grafiker zu arbeiten. Herr D und unser Rehateam planen gemeinsam, wie er sein Ziel erreichen kann. In der Physiotherapie stehen Ausdauer und Kraft im Vordergrund, in der Ergotherapie die Feinmotorik. Herr D. besucht zwei Mal wöchentlich unsere Fitnessgruppe im Fitnessstudio. Sein Heimübungsprogramm übt er täglich und macht gute Fortschritte. Unsere Sozialarbeiterin hat Herrn D an ‚fit to work‘ vermittelt. Er wird ab Februar wieder 50 % arbeiten.

Im Jahr 2018 haben wir 660 Menschen wie Herrn D. unterstützt, ihre Ziele zu erreichen. In unserem Team aus den Bereichen Medizin, Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie, Soziale Arbeit, Psychologie und Verwaltung stehen die Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt. Dazu gehört, dass Betroffene gut über ihre Erkrankung informiert sind.

Mit Parkinson im Gespräch haben wir deshalb eine Veranstaltungsreihe gestartet, bei der interessierte Menschen mit Experten und Betroffenen ins Gespräch kommen.

### Unser Anliegen – hochwertige Therapie

Durch Erfahrung und Weiterbildung stellen wir eine hochwertige Therapie auf dem neuesten Stand sicher. 2018 unter dem Fokus – durch Motivierende Gesprächsführung Betroffene unterstützen ihre Ressourcen zu entdecken und nutzen.

### Training in der Gruppe

Miteinander und voneinander lernen Menschen in Therapiegruppen. Neu sind die Fitnessgruppe in Lauterach, Parkinsongruppen im Sitzen und die CIMT-Gruppe – ein intensives Training für die betroffene Hand.

---

## DAS SIND WIR

31 MitarbeiterInnen | 90 % weiblich | 10 % männlich



# aks gesundheit – Gesundheitsbildung

Fachbereiche: Public Health | Ernährung | Bewegung | Psychosoziales



Stephan Schirmer  
Geschäftsbereichsleitung

Für die aks Gesundheitsbildung war 2018 ein spannendes Jahr, auf das wir gerne zurückblicken. Wir konnten die Ausschreibung für das Bildungsnetzwerk des Fonds Gesunden Österreich erneut gewinnen. Bis zum Jahr 2023 werden wir wieder namhafte Referentinnen und Referenten aus dem Gebiet der Gesundheitsförderung nach Vorarlberg holen. Im September gab uns unter anderem Dr. Jörg Haslbeck PhD vom Department für Public Health der Universität Basel spannende Einblicke in die „Gesundheitskompetenz“, einem besonders wichtigen Thema, das uns auch die nächsten Jahre begleiten wird.

Passend dazu wurde uns vom Landesgesundheitsförderungsfonds eine 3-Jahresfinanzierung für die „Stärkung der Gesundheitskompetenz in Bezug auf Kinderimpfungen in Vorarlberg“ zugesagt. Dieses spannende Projekt wird voraussichtlich im Mai 2019 mit einem breiten Beteiligungsprozess an die Öffentlichkeit gehen.

## Pilotprojekt

In der Schnittstelle zwischen Klimaschutz, Verkehrssicherheit und Bewegungsförderung spielt sich der Schulweg ab. Gemeinsam mit VorarlbergMobil und dem Regionalmanagement plan-b unterstützten wir in einem Pilotprojekt Volksschulen und Gemeinden, den Schulweg attraktiver zu machen. In Workshops ließen Schülerinnen und Schüler ihren Bewegungsideen auf dem Schulweg freien Lauf. Zusätzlich wurden mit Bauhofmitarbeitern weitere Möglichkeiten für spannende Bewegungsaufgaben geschaffen.

## "Leitlinie für Gemeinschaftsverpflegung"

Ein weiteres Highlight stellt die „Leitlinie für die Gemeinschaftsverpflegung“ dar, die wir 2018 erarbeiten konnten. Sie bietet praxisrelevante Handlungsempfehlungen für Verantwortliche in Gemeinden, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen, um allen Kindern ein gesundes und angenehmes Essen außer Haus zu ermöglichen. Zugleich dient sie als qualitätsgesichertes Nachschlagewerk.

---

## DAS SIND WIR

26 MitarbeiterInnen | 85 % weiblich | 15 % männlich



## NETZWERK FAMILIE

Bereiche: Familienbegleitung | Fortbildung und Evaluation | Baby ABC |  
Auf gesunde Nachbarschaft - von klein auf | Familienlotsen



Stephan Schirmer  
aks Leitung Netzwerk Familie

Netzwerk Familie ist ein Vorzeigemodell der Frühen Hilfen in Österreich, das vom Vorarlberger Kinderdorf, den Kinder- und Jugendfachärzten und der aks gesundheit GmbH angeboten wird. werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern erhalten niederschwellig bedarfsgerechte und ressourcenorientierte Unterstützung. Ziel ist es Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

### "Auf gesunde Nachbarschaft- von klein auf"

Mit dem Projekt „Auf gesunde Nachbarschaft- von klein auf“ decken wir nun auch den universellen Präventionsbereich ab und arbeiten dabei intensiv mit Kommunen zusammen. Die beteiligten Gemeinden werden dabei unterstützt, möglichst gute strukturelle Voraussetzungen für Familien zu entwickeln, um die Chancengleichheit von Kindern zu verbessern. Es war schön zu sehen, wie sich ansässige Familien, MultiplikatorInnen und Organisationen auf die breiten Beteiligungsprozesse eingelassen haben. „Sichtbar“ wird das Projekt vor allem durch die „FamilienlotsInnen“, ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger die ein persönliches Bindeglied zwischen Familien und gemeindespezifischen Angeboten sind.

### Entwicklung des Projektes

Die Sensibilisierungsarbeit von Netzwerk Familie trägt dabei maßgeblich zum Erfolg bei. Die Ausbildung der FamilienlotsInnen, sowie die Erarbeitung des Handbuchs „bindungsorientierte Übergänge“ sind zentrale Themen in der Entwicklung des Projektes und der Qualitätssicherung.

### Vorträge, Workshops und Seminare

Im vergangenen Jahr konnten wir über 800 Fachpersonen in Vorträgen, Workshops, Seminaren und dem Runden Tisch erreichen. Der Jahresschwerpunkt „Psychische Krisen rund um die Geburt“ stieß dabei auf großes Interesse. Die steigende Anzahl an zugewiesenen Familien zeigt einerseits den Erfolg der intensiven Sensibilisierung, andererseits auch den Bedarf der betroffenen Familien. 2018 wurden 277 Familien über die Krankenhäuser, ÄrztInnen, durch Selbstmeldungen oder MultiplikatorInnen an Netzwerk Familie zugewiesen.

---

### DAS SIND WIR

Vorarlberger Kinderdorf | Vorarlberger Kinder- und Jugendfachärzte | aks gesundheit



## Zahnprophylaxe Vorarlberg

Fachbereiche: Mütterberatung auf Wochenstationen | Zahngesundheitsberatung in Kindergärten und Schulen | Untersuchung im Dentomobil



Dr. Viktoria Bischof  
Ärztliche Leitung

Karies kann durch richtiges Zähneputzen, fluoridierte Zahnpasta und zahngesunde Ernährung vermieden werden, weshalb auch 2018 wieder beinahe alle Kinder in Vorarlberg zwischen 0 und 14 Jahren mit verschiedenen Programmen der Zahnprophylaxe Vorarlberg und Max Prophylax betreut wurden.

Bereits die Mütter in den Wochenstationen der Krankenhäuser erhalten die ersten Informationen für ein zahngesundes Aufwachsen. Beim Kinderarzt werden dann Zahnbürsten und Zahnpasta verteilt. Danach folgen die Programme für die 3-jährigen, die Kindergartenkinder und die Volksschüler. Auch bei den 10 bis 14-jährigen ist der Zahnprophylaxeunterricht sehr aktuell und wichtig. Hier wird jedes Jahr viel Information zu aktuellen Themen wie Bleaching, Verfärbungen und Zahnfleischerkrankungen wie Gingivitis geboten.

Mit zwei Dentomobilen fahren wir jedes Jahr zu den Kindergärten, Volksschulen und Mittelschulen und untersuchen die Zähne auf Karies und Zahnfehlstellungen. 23.725 Kinder waren es im Jahr 2018. 551 Kinder wurden zusätzlich bei Patenzahnärzten und in den Ambulatorien betreut.

### Pilotprojekt

Als Pilotprojekt mit dem Ziel der Kariesreduzierung arbeiten wir mit der Volksschule Rieden in Bregenz an mehreren Nachmittagen intensiv zusammen. Eine Zahnärztin und zwei Zahngesundheitsberaterinnen unterstützen vor Ort Kinder und deren Eltern zu Fragen der Zahnpflege und Ernährungsgewohnheiten. Die Zähne werden gemeinsam angefärbt, geputzt und anschließend fluoridiert.

### „Zahndata“

Aus technischen Gründen müssen wir unser Dokumentationsprogramm „Zahndata“ neu schreiben. Nach einer intensiven Planungsphase starteten wir im Sommer 2018 mit der Neuprogrammierung durch und werden zu Schulbeginn im Herbst 2019 mit dem neuen Programm dokumentieren können.

---

### DAS SIND WIR

32 MitarbeiterInnen | 97 % weiblich | 3 % männlich



## ameco HEALTH PROFESSIONALS

Fachbereiche: Arbeitsmedizinische Untersuchungen | Firmenbetreuung |  
Vorsorgeuntersuchungen wie Seh- und Gehörtests



Dr. Ivica Nada, Fachärztin für Arbeitsmedizin  
Ärztliche Leitung

### Zur Teamstärkung – Nachwuchs erwünscht

Arbeitsmedizin ist eine wichtige Präventionssäule in der Arbeitswelt. Wir sind Experten für spezielle Themen wie z.B. Arbeitsplatzanalysen, Arbeitsplatzwechsel, Arbeitsplatzorganisation und Wiedereingliederung. Aufgrund der wirtschaftlichen Entwicklung wird dringend arbeitsmedizinischer Nachwuchs gebraucht. Im Rahmen des Turnusärzte-Kongresses am 08. November 2018 in Form eines Workshops, wurde die arbeitsmedizinische und arbeitsorganisatorische Zukunft und Entwicklung präsentiert.

### Prävention optimieren

Hautkrankheiten stehen seit Jahren an führender Stelle der Berufskrankheiten. Für die Betroffenen bedeutet dies neben gesundheitlichen Problemen oft die Aufgabe des erlernten Berufs und den Verlust des Arbeitsplatzes. Die Hautvorsorge in den von der ameco betreuten Betrieben wird ab 2019 Frau Dr. Gutschi Manuela durchführen. Auch nicht betreute Firmen können eine arbeitsplatzspezifische Hautvorsorge bei der ameco in Anspruch nehmen.

### Arbeitspsychologische Betreuung

Mit Jahresbeginn 2019 wird Frau Mag. Veronika Pitschl als Arbeitspsychologin für die ameco tätig sein. Frau Mag. Pitschl ist ausgebildete und erfahrene Arbeits-, Klinische und Gesundheitspsychologin, sowie systemischer Coach. Sie bringt außerdem Erfahrung im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements und der betrieblichen Gesundheitsförderung mit.

### Wirtschafts- und Organisationsmedizin

Frau Dr. Mutinelli Isabella wird ab April 2019 nicht nur in der Arbeitsmedizin für die ameco tätig sein, sondern auch in der Arbeits- und Organisationsmedizin, kurz Wirtschaftsmedizin genannt. Die Wirtschaftsmedizin stellt einen ganzheitlichen Ansatz dar, der ein weit gefasstes Spektrum an Einflussfaktoren auf Gesundheit und Leistung der MitarbeiterInnen einbezieht (siehe auch [www.aamp.at](http://www.aamp.at)).

---

## DAS SIND WIR

7 Mitarbeiterinnen | 100 % weiblich | 0 % männlich



51  
Jubilare wurden geehrt



390  
VGÜ-Untersuchungen

546  
betreute  
Kindergartengruppen

64  
MitarbeiterInnen sind  
15 Jahre oder länger im  
Unternehmen

24.531  
Schuluntersuchungen



23.725  
Kinder wurden im  
Dentomobil untersucht

55.259  
Impfungen



356.000,00 €  
Gesamtumsatz  
2018

# 2018 in Zahlen

- aks gesundheit
- Zahnprophylaxe Vorarlberg
- ameco HEALTH PROFESSIONALS

32  
Firmen wurden betreut



5.407  
Fortbildungstunden  
wurden verbraucht



653.000,00 €  
Gesamtumsatz  
2018

1.472  
Mädchen wurden  
betreut



15.808.000,00 €  
Gesamtumsatz 2018



2.716  
Buben wurden  
betreut



2.262  
arbeitsmedizinische  
Stunden

aks-Haus Lingenau, Ende 2018

# aks Gruppe

Seit 54 Jahren ist es das Ziel des aks Vereins, den Vorarlbergerinnen und Vorarlbergern ein möglichst gesundes und langes Leben zu ermöglichen. Die aks gesundheit GmbH sowie die spezialisierten Unternehmen Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH und ameco HEALTH PROFESSIONALS GmbH leisten dazu ein breites Spektrum an professionellen Dienstleistungen für die medizinische und sozialmedizinische Vorsorge und Rehabilitation.

Verein: aks Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin  
 Rheinstraße 61  
 6900 Bregenz  
 T 055 74/202-0  
 F 055 74/202-9  
 verein@aks.or.at  
 www.aks.or.at

Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH  
 Rheinstraße 61  
 6900 Bregenz  
 M 0664/802 83 551  
 zpv@zpv.or.at  
 www.maxprophylax.at

aks gesundheit GmbH  
 Rheinstraße 61  
 6900 Bregenz  
 T 055 74/202-0  
 F 055 74/202-9  
 gesundheit@aks.or.at  
 www.aks.or.at

ameco HEALTH PROFESSIONALS GmbH  
 Rheinstraße 61  
 6900 Bregenz  
 T 055 74/202-1031  
 F 055 74/202-91031  
 office@ameco.at  
 www.ameco.at



Verein: aks Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin



Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH

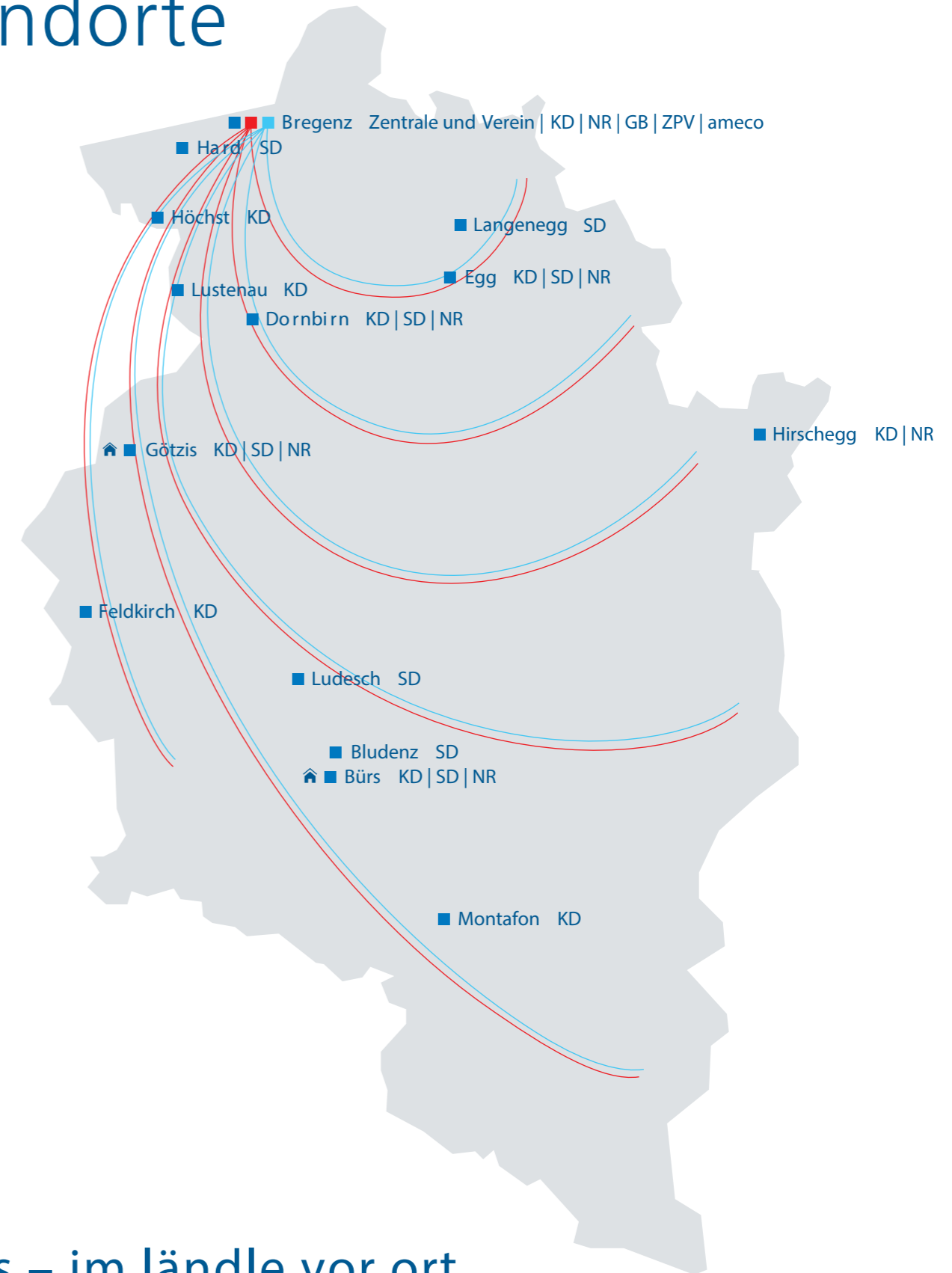


aks gesundheit  
im ländle vor ort



ameco HEALTH PROFESSIONALS GmbH

# Standorte



## aks – im ländle vor ort

- aks gesundheit GmbH
- Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH (ZPV)
- ameco HEALTH PROFESSIONALS GmbH
- KD Kinderdienste
- SD Sozialpsychiatrische Dienste
- NR Neurologische Reha
- 🏠 Alles unter einem Dach (KD, SD, NR)
- GB Gesundheitsbildung

# Adressen Fachbereiche

## aks Kinderdienste

Bregenz  
Broßwaldengasse 8  
6900 Bregenz  
T 055 74/202 - 5300  
kd.b@aks.or.at

Bürs  
Hauptstraße 4/3 (Lünersee Fabrik)  
6706 Bürs  
T 055 74/202 - 5500  
kd.bu@aks.or.at

Dornbirn  
Färbergasse 13/1 / Haus A  
6850 Dornbirn  
T 055 74/202 - 5200  
kd.d@aks.or.at

Egg  
Klebern 561  
6863 Egg  
T 055 74/202 - 5100  
kd.e@aks.or.at

Feldkirch  
Reichstraße 126/2 (Ambergpark)  
6800 Feldkirch  
T 055 74/202 - 5000  
kd.f@aks.or.at

Götzis  
Am Garnmarkt 8  
6840 Götzis  
T 055 74/202 - 4000  
kd.g@aks.or.at

Hirschegg  
Walsenstraße 237  
6992 Hirschegg  
T 055 74/202 - 5700  
kd.e@aks.or.at

Höchst  
Kirchplatz 14 (KinderCampus)  
6973 Höchst  
T 055 74/202 - 5400  
kd.l@aks.or.at

Lustenau  
Schützengartenstraße 8  
6890 Lustenau  
T 055 74/202 - 5500  
kd.l@aks.or.at

Montafon  
Hauptstraße 4/3 (Lünersee Fabrik)  
6706 Bürs  
T 055 74/202 - 5500  
kd.bu@aks.or.at

## aks Sozialpsychiatrische Dienste

Bürs  
Hauptstraße 4/2 (Lünersee Fabrik)  
6706 Bürs  
T 055 74/202 - 4200  
spd.bu@aks.or.at

Egg  
Klebern 561  
6863 Egg  
T 055 74/202 - 4500  
spd.e@aks.or.at

Götzis  
Am Garnmarkt 8  
6840 Götzis  
T 055 74/202 - 4000  
spd.g@aks.or.at

Hard  
Rheinstraße 75  
6971 Hard  
T 055 74/202 - 4300  
spd.h@aks.or.at

## aks Tageszentrum

Dornbirn  
Riegasse 21  
6850 Dornbirn  
T 055 74/202-4420  
spd.d@aks.or.at

## aks Beschäftigungswerkstätten

Egg  
Klebern 561  
6863 Egg  
T 055 74/202 - 4500  
bw.e@aks.or.at

Götzis EinDRUCK  
Wiedengasse 37  
6840 Götzis  
T 055 74/202 - 4050  
eindruck@aks.or.at

Hard  
Schäfferhof 14  
6971 Hard  
T 055 74/202 - 4350  
bw.h@aks.or.at

Ludesch  
Bahnhofstraße 69  
6713 Ludesch  
T 055 74/202 - 4250  
bw.l@aks.or.at

## aks Wohnen

Bludenz  
Rungelinerstraße 33  
6700 Bludenz  
T 055 74/202 - 4260  
spd.bz@aks.or.at

Hard  
Achstraße 2  
6971 Hard  
T 055 74/202 - 4300  
spd.h@aks.or.at

Langenegg  
Bach 150  
6941 Langenegg  
T 055 74/202 - 5800  
wh.langenegg@aks.or.at

## aks Neurologische Reha

Bregenz  
Broßwaldengasse 8  
6900 Bregenz  
T 055 74/202 - 3000  
nr@aks.or.at

Bürs  
Hauptstraße 4/3 (Lünersee Fabrik)  
6706 Bürs  
T 055 74/202 - 3000  
nr@aks.or.at

Dornbirn  
Färbergasse 13 / Haus A  
6850 Dornbirn  
T 055 74/202 - 3000  
nr@aks.or.at

Egg  
Gerbe 1135 (Impulszentrum)  
6863 Egg  
T 055 74/202 - 3000  
nr@aks.or.at

Götzis  
Am Garnmarkt 8  
6840 Götzis  
T 055 74/202 - 3000  
nr@aks.or.at

## aks Gesundheitsbildung

aks gesundheit GmbH  
Gesundheitsbildung  
Rheinstraße 61  
6900 Bregenz  
T 055 74/202 - 0  
gesundheitsbildung@aks.or.at

Impressum  
Herausgeber: aks gesundheit GmbH, Rheinstraße 61, 6900 Bregenz, T 055 74/202 - 0, gesundheit@aks.or.at, www.aks.or.at | Verantwortlich für den Inhalt: Mag. Georg Posch | Redaktion: Lisa-Marie Kainz | Layout: Lisa-Marie Kainz | Fotos: aks gesundheit GmbH | Druck: BULU - Buchdruckerei Lustenau GmbH | Stand: April 2019





