

Aktivitätenplan

Jänner 2019

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Dienstag	1	Neujahr	Alle Gruppen entfallen
Mittwoch	2		Mittagstisch entfällt
		13.30	Spaziergang am „Alten Rhein“ in Hohenems
Donnerstag	3	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
			Mittagstisch entfällt
		09.00 – 12.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
Freitag	4	09.30 – 12.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Michael
			Kreativcafe entfällt
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ
			Bewegungsgruppe entfällt

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	7		Ergotherapie entfällt
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
			Ergotherapie entfällt
Dienstag	8	14.00 – 16.00	„zämma si“ Gruppe mit TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.30 – 12.00	Handarbeiten TZ
Mittwoch	9	14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
		09.30 – 14.00	Mittagstisch
		13.30	Spaziergang zum Kaiserpavillon in Feldkirch
Donnerstag	10	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
		09.00 – 14.00	Mittagstisch
		09.00 – 12.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
Freitag	11	09.30 – 12.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ
		09.30 – 12.00	Bewegungsgruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	14	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		14.00 – 16.00	„zämma si“ Gruppe TZ
Dienstag	15	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.30 – 12.00	Handarbeiten TZ
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen
Mittwoch	16	09.30 – 14.00	Mittagstisch
		13.30	Winterspaziergang am Bödele
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe

Aktivitätenplan

Jänner 2019

Donnerstag	17	09.00 – 14.00	Mittagstisch
		09.00 – 12.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.30 – 12.00	Nordic Walking
Freitag	18	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ
		09.30 – 12.00	Bewegungsgruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	21	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe TZ
Dienstag	22	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.30 – 12.00	Handarbeiten TZ
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
Mittwoch	23	09.30 – 14.00	Mittagstisch
		11.00	Therme Meersburg
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe
Donnerstag	24	09.00 – 14.00	Mittagstisch
		09.00 – 12.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.30 – 12.00	Nordic Walking
Freitag	25	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ
		09.30 – 12.00	Bewegungsgruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	28	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe TZ
Dienstag	29	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.30 – 12.00	Handarbeiten TZ
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen
Mittwoch	30	09.30 – 14.00	Mittagstisch
		13.30	Lagunenrundweg an der Rheinmündung in Fußach
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe
Donnerstag	31	09.00 – 14.00	Mittagstisch
		09.00 – 12.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.30 – 12.00	Nordic Walking