

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|------------|-------|---------------|-------------------------------------|
| Montag | 1 | | Alle Gruppen entfallen (Feiertag) |
| Dienstag | 2 | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
| | | 10.30 – 12.00 | Handarbeiten TZ |
| | | 12.30 | Mittagstisch |
| | | 11.00 – 12.00 | NADA Ohrakupunktur |
| | | 14.15 – 15.45 | Kleingruppe für kognitives Training |
| Mittwoch | 3 | | Aktivitätengruppe entfällt |
| | | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| Donnerstag | 4 | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 09.00 – 11.00 | Vergiss mein nicht - Gruppe |
| | | 14.00 – 17.00 | Therapeutisches Malen |
| | | 09.30 – 11.00 | Nordic Walking |
| Freitag | 5 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe |
| | | 15.00 – 17.30 | Achtsamkeitsgruppe |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) TZ |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|------------|-------|---------------|-------------------------------------|
| Montag | 8 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | 09.30 – 12.00 | Naturerlebnis - Gruppe |
| | | 10.15 – 11.30 | Progressive Muskelentspannung |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| | | 15.00 – 16.30 | Psychoedukationsgruppe |
| | | 14.00 – 16.00 | „zamma si“ Gruppe TZ |
| Dienstag | 9 | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
| | | 10.30 – 12.00 | Handarbeiten TZ |
| | | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 11.00 – 12.00 | NADA Ohrakupunktur |
| | | 14.15 – 15.45 | Kleingruppe für kognitives Training |
| Mittwoch | 10 | 13.30 | Aktivitätengruppe |
| Donnerstag | 11 | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| | | | Alle Gruppen entfallen (Feiertag) |
| Freitag | 12 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | | Kreativcafe entfällt |
| | | | Achtsamkeitsgruppe entfällt |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) TZ |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|--------|-------|---------------|-------------------------------|
| Montag | 15 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | 09.30 – 12.00 | Naturerlebnis - Gruppe |
| | | 10.15 – 11.30 | Progressive Muskelentspannung |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| | | 15.00 – 16.30 | Psychoedukationsgruppe |
| | | 14.00 – 16.00 | „zamma si“ Gruppe TZ |

| Dienstag | 16 | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
|------------|-------|---------------|-------------------------------------|
| | | 10.30 – 12.00 | Handarbeiten TZ |
| | | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 11.00 – 12.00 | NADA Ohrakupunktur |
| | | 14.15 – 15.45 | Kleingruppe für kognitives Training |
| Mittwoch | 17 | 13.30 | Aktivitätengruppe |
| | | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| Donnerstag | 18 | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 09.00 – 11.00 | Vergiss mein nicht - Gruppe |
| | | 14.00 – 17.00 | Therapeutisches Malen |
| | | 09.30 – 11.00 | Nordic Walking |
| Freitag | 19 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe |
| | | 15.00 – 17.30 | Achtsamkeitsgruppe |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) TZ |
| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
| Montag | 22 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | 09.30 – 12.00 | Naturerlebnis - Gruppe |
| | | 10.15 – 11.30 | Progressive Muskelentspannung |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| | | 15.00 – 16.30 | Psychoedukationsgruppe |
| | | 14.00 – 16.00 | „zämma si“ Gruppe TZ |
| Dienstag | 23 | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
| | | 10.30 – 12.00 | Handarbeiten TZ |
| | | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 11.00 – 12.00 | NADA Ohrakupunktur |
| | | 14.15 – 15.45 | Kleingruppe für kognitives Training |
| Mittwoch | 24 | 13.30 | Aktivitätengruppe |
| | | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| Donnerstag | 25 | 12.30 | Mittagstisch |
| | | 09.00 – 11.00 | Vergiss mein nicht - Gruppe |
| | | | Therapeutisches Malen entfällt |
| Freitag | 26 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) TZ |
| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
| Montag | 29 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | 09.30 – 12.00 | Naturerlebnis - Gruppe |
| | | 10.15 – 11.30 | Progressive Muskelentspannung |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| | | 15.00 – 16.30 | Psychoedukationsgruppe |
| | | 14.00 – 16.00 | „zämma si“ Gruppe TZ |
| Dienstag | 30 | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
| | | 10.30 – 12.00 | Handarbeiten TZ |
| | | 12.30 | Kochgruppe |
| | | 11.00 – 12.00 | NADA Ohrakupunktur |
| | | 14.15 – 15.45 | Kleingruppe für kognitives Training |