

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	1	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
			Morgenrunde mit Frühstück entfällt
			Haltestelle (offene Gruppe) entfällt
		15.00 – 16.00	Psychoedukation
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
Dienstag	2	14.00 – 16.00	„zämma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	3	12.30	Mittagstisch
			Aktivitätengruppe entfällt
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe
Donnerstag	4	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
		12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
		09.00 – 10.30	Achtsamkeitsgruppe
Freitag	5	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	8	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
			Morgenrunde mit Frühstück entfällt
			Haltestelle (offene Gruppe) entfällt
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		15.00 – 16.00	Psychoedukation
Dienstag	9	14.00 – 16.00	„zämma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	10	12.30	Mittagstisch
		13.00	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe
Donnerstag	11	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
			Mittagstisch entfällt
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe
		09.00 – 10.30	Achtsamkeitsgruppe
Freitag	12	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
	09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ	

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	15	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
			Morgenrunde mit Frühstück entfällt
			Haltestelle (offene Gruppe) entfällt
		15.00 – 16.00	Psychoedukation
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
	14.00 – 16.00	„zämma si“ Gruppe TZ	

Dienstag	16	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		12.30	Mittagstisch	
Mittwoch	17	13.00	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe	
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe	
Donnerstag	18	12.00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
		09.00 – 10.30	Achtsamkeitsgruppe	
		09.30 – 11.00	Nordic Walking	
Freitag	19	14.30 – 15.30	Psychoedukation	
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	22	08.30 – 11.30	Ergotherapie	
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe	
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
		13.00 – 15.30	Ergotherapie	
		14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe	TZ
Dienstag	23	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		12.30	Mittagstisch	
Mittwoch	24	13.00	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe	
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe	
Donnerstag	25	12.00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
		09.00 – 10.30	Achtsamkeitsgruppe	
		14.30 – 15.30	Psychoedukation	
Freitag	26	09.30 – 11.00	Nordic Walking	
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	29		Ergotherapie entfällt	
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
			Ergotherapie entfällt	
		15.00 - 16.00	Psychoedukation	
		14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe	TZ
Dienstag	30	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		12.30	Mittagstisch	
Mittwoch	31	13.00	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe	
			Knobelgruppe entfällt	