

AKTIVITÄTENPLAN

Jänner 2019

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Dienstag	1.1.		Feiertag
Mittwoch	2.1.	13.00 – 15.30	Ergogruppe
Donnerstag	3.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
Freitag	4.1.	08.30 – 11.00	Tageszentrum*
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	7.1.	08.30 – 12.00	Montagscafé TAZ*
		09.00 – 11.30	Ergo-Gruppe
		14.00 – 15.00	Tanztherapie
Dienstag	8.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		08.30 – 10.00	Walkinggruppe
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		13.00 – 16.00	Malgruppe
Mittwoch	9.1.	14.00 – 16.00	Tageszentrum*
		13.00 – 15.30	Ergogruppe
Donnerstag	10.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
Freitag	11.1.	08.30 – 11.00	Tageszentrum*
		09.00 – 10.00	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	14.1.	08.30 – 12.00	Montagscafé TAZ*
		09.00 – 11.30	Ergo-Gruppe
		14.00 – 15.00	Tanztherapie
Dienstag	15.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		08.30 – 10.00	Walkinggruppe
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 16.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	16.1.	14.00 – 16.00	Tageszentrum*
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
		13.00 – 14.00	Gymnastikgruppe
Donnerstag	17.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		15.00 – 17.00	Aquagymnastik
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
Freitag	18.1.	08.30 – 11.00	Tageszentrum*
		09.00 – 10.00	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	21.1.	08.30 – 12.00	Montagscafé TAZ*
		09.00 – 11.30	Ergo-Gruppe
		14.00 – 15.00	Tanztherapie
Dienstag	22.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		08.30 – 10.00	Walkinggruppe
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 16.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	23.1.	14.00 – 16.00	Tageszentrum*
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
		13.00 – 14.00	Gymnastikgruppe
Donnerstag	24.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe
Freitag	25.1.	08.30 – 11.00	Tageszentrum*
		09.00 – 10.00	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

AKTIVITÄTENPLAN

Jänner 2019

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	28.1.	08.30 – 12.00	Montagscafé TAZ*
		09.00 – 11.30	Ergo-Gruppe
		14.00 – 15.00	Tanztherapie
Dienstag	29.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		08.30 – 10.00	Walkinggruppe
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		13.00 – 16.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	30.1.	14.00 – 16.00	Tageszentrum*
		13.00 – 15.30	Ergogruppe
		13.00 – 14.00	Gymnastikgruppe
Donnerstag	31.1.	08.30 – 13.00	Tageszentrum*
		11.30 – 12.30	Mittagstisch Tageszentrum**
		15.00 – 17.00	Aquagymnastik
		13.00 – 15.30	Ergo-Gruppe

Legende

Mit * gekennzeichneten Gruppen sind offen, ohne Anmeldung

Mit ** gekennzeichneten Gruppen sind offen aber mit Anmeldung

Für alle anderen Gruppen läuft die Anmeldung über die Primärbetreuerinnen und -betreuer