

AKTIVITÄTENPLAN

Jänner 2021



Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr, Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	4.1.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	5.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	6.1.		Feiertag
Donnerstag	7.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	8.1.	08.00 – 11.00	TAZ
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	11.1.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	12.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	13.1.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	14.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	15.1.	08.00 – 11.00	TAZ
		10.30 – 13.30	Tongruppe

AKTIVITÄTENPLAN

Jänner 2021

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	18.1.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	19.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	20.1.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	21.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	22.1.	08.00 – 11.00	TAZ
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	25.1.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	26.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	27.1.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	28.1.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	29.1.	08.00 – 11.00	TAZ
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Für alle Gruppen läuft die Anmeldung über die Primärbetreuerinnen und –betreuer.