

AKTIVITÄTENPLAN

März 2021



Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr, Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	1.3.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	2.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	3.3.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	4.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	5.3.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	8.3.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	9.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	10.3.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	11.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	12.3.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

AKTIVITÄTENPLAN

März 2021

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	15.3.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	16.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	17.3.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	18.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	19.3.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	22.3.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	23.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	24.3.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	25.3.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	26.3.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

AKTIVITÄTENPLAN

März 2021

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	29.3.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	30.3	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	31.3	13.00 – 15.00	Ergogruppe

Für alle Gruppen läuft die Anmeldung über die Primärbetreuerinnen und –betreuer.