

„DER BAUERNHOF-EFFEKT“

WENIGER ALLERGIEN - HAUTPROBLEME - ASTHMA

für unsere Kinder



„DER BAUERNHOF - EFFEKT“

Liebe Schwangere mit Familie,

ein Urlaub auf dem sicherheitsgeprüften Bauernhof bietet viele positive Aspekte der Naturerfahrungen. Es besteht die Möglichkeit, einen Einblick in das Leben am Bauernhof sowie in die Herstellung von Lebensmitteln zu bekommen.

Von zusätzlichem Interesse ist eine weltweite Beobachtung, dass Kinder von Bäuerinnen deren Schwangerschaft auf dem Bauernhof ausgetragen wurde und Kinder, die auf einem Bauernhof aufgewachsen sind,

- weniger Allergien, Hautprobleme und Asthma haben. Stadtkinder sind von diesen Problemen ungefähr zu 20% betroffen, Landkinder zu 10%, auf Bauernhöfen nur zu 4 bis 5%.

Daher haben wir für Schwangere in Vorarlberg ein Projekt geschnürt, das abwechslungsreiche Tage am Bauernhof bietet mit regelmäßigen Stallbesuchen in den folgenden Wochen und Monaten.

Wir können (noch) nicht nachweisen, dass die Kinder von teilnehmenden Schwangeren weniger Allergieprobleme haben werden, aber wir halten es aufgrund der internationalen Beobachtungen für sehr wahrscheinlich.

Für die aks gesundheit

Landwirtschaftskammer Vorarlberg

Prim. a.D. Dr. Hans Concin
GF Mag. Georg Posch

Dir. Dr. Gebhard Bechter
VPräs. ÖkR. Andrea Schwarzmann

PROJEKTDESCHEIBUNG

Sie verbringen beide Tage am Biohof der Familie Lingenhel in Doren und die Nächte in 3 unterschiedlichen Höfen Ihrer Wahl in der näheren Umgebung (siehe unten).

Der Bauernhof Lingenhel ist als „Schule am Bauernhof“ (SaB) und die Höfe mit Übernachtung sind als „Urlaub auf dem Bauernhof (UaB) zertifiziert.

Alle Details entnehmen Sie bitte dem Stundenplan:

Den Bauernhof-Effekt wird Dr. Concin in einem Vortrag mit Diskussionsmöglichkeit erklären, warum Kinder von Bäuerinnen und Kleinkinder auf dem Bauernhof deutlich weniger Allergien, Hautprobleme und Asthma haben.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit weiteren interessanten Vorträgen, Aktivitäten im Freien und einem Brotbackkurs.

Die Unterkünfte bieten die Möglichkeit sich selbst eine Abendjause bzw. vor der Abreise ein Frühstück zu zubereiten.

Freitag, 7. September 2018

10:00	Empfang und Einführung am Hof Lingenhel, Doren
11:30	Vorbereitung gemeinsames Mittagessen
12:30	Mittagessen
13:15	Pause
14:00	Vortrag Dr. Hans Concin: „Der Bauernhof-Effekt“
15:30	Brotbackkurs mit Agathe Lingenhel
16:30	Jause
17:00	Mithilfe bei der Stallarbeit
18:30	eigene Anfahrt zu den Höfen zur Unterkunft/Übernachtung

Samstag, 8. September 2018

06:00	Mithilfe im Stall der Unterkunft (UaB)
07:45	Fahrt nach Doren zum Biohof Lingenhel
08:00	Zubereitung des gemeinsamen Frühstücks
10:00	Vortrag von Mag. Alexandra Kolbitsch, aks „Mutter-Kind-Bindung“ in der Schwangerschaft
11:30	Vorbereitung gemeinsames Mittagessen
12:30	Mittagessen
13:00	Pause
14:00	Vortrag von Dipl. oec. troph. FH Sibylle Leis, aks „Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft“
15:30	Kräuterwanderung mit Agathe und Karl Lingenhel
16:30	Jause
17:00	Mithilfe bei einfacher Stallarbeit
18:45	eigene Anfahrt zur Unterkunft

Sonntag, 9. September 2018

06:00	freiwilliger Stallbesuch in der Unterkunft (UaB) Individuelle Abreise
-------	--

Entsprechende Kleidung und gutes Schuhwerk (rutschfest)
für den Stallbesuch werden empfohlen.

Kosten für die Schwangere

Übernachtung:

Für 2 ÜN laut Programm je nach Hof ab € 80,00.-
Siehe Homepage der Unterkünfte

Tagesprogramm:

Für 2 Tage auf dem Biohof Lingenhel € 200,00.-

Kosten für die Begleitperson für 2 Tage € 100,00.-

Beinhaltet: alle Dienstleistungen auf dem Biohof Lingenhel,
2 Mittagessen, 1 Frühstück, 2 Jausen, 3 Vorträge, 2 Kurse

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt durch Überweisung vor
Urlaubsantritt bei den jeweiligen Bauernhöfen.

„Im Laufe der Schwangerschaft sind mehrere weitere Besuche der
Bauernhöfe, insbesondere mit Stallarbeit jederzeit unangemeldet
und kostenlos möglich und im Hinblick auf den „Bauernhof-Effektes“
zu empfehlen.“

Anmeldung

Biohof Lingenhel, Agathe und Karl Lingenhel
Huban 35, 6933 Doren
M: 0043-664-73700839
Karl.lingenhel@aon.at
www.Biohof-Lingenhel.at



Übernachtungen auf folgenden Bauernhöfen Ihrer Wahl

Haus Adlerhorst, Dorf 274, 6934 Sulzberg
Monika und Egon Baldauf
T: 0043-5516-2123 M: 0043-664 9810937
Haus.adlerhorst@gmail.com
www.urlaubambauernhof.at/hoefe/baldauf

oder

Lindenhof, Stefanie und Walter Fink, Sulzberg
Glaßberg 40, 6934 Sulzberg
T: 0043-5516-2208
Lindenhof.fink@aon.at
www.urlaubambauernhof.at/hoefe/fink

oder

Sonnenhof Maurer, Barbara und Klaus Maurer
Hermannsberg 50, 6934 Sulzberg
T: 0043-5516-20608 M: 0043-664-881-36-884
urlaub@sonnenhof-maurer.at
www.urlaubambauernhof.at/hoefe/sonnenhof-maurer



Auskunft:

Angelika M. Concin B.A.

aks gesundheit GmbH
Rheinstrasse 61, 6900 Bregenz
M: 0043-664-802-83-658
Angelika.concin@aks.or.at



Jasmin Nägele

Landwirtschaftskammer Vorarlberg
Montfortstrasse 9, 6900 Bregenz
T: 0043-5574-400-193
jasmin.naegele@lk-vbg.at

