

Gesundheit fängt mit guter Ernährung an

Hohenems | Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg

Anmeldung

Anmeldung bitte unter <https://de.surveymonkey.com/r/TKWLPZ6> bis zum 10. Jänner 2019.
Begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten

Kostenloses Angebot

Ansprechperson

Dipl.oec.troph Birgit Höfert, birgit.hoefert@aks.or.at
Mirjam Schnetzer, mirjam.schnetzer@aks.or.at

Veranstaltungsort:

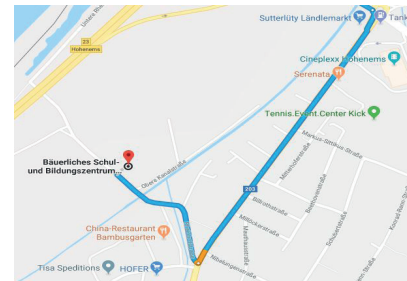
Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg

Rheinhofstraße 16 | 6845 Hohenems

Parkplätze befinden sich beim Schulgebäude

Bevorzugen Sie, soweit möglich die öffentlichen Verkehrsmittel

www.vmobil.at



Gesundheit fängt mit guter Ernährung an

Hohenems | Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg

in Spielgruppen, Kleinkindbetreuungen - Kindergärten

Freitag, 18. Jänner 2019 | 08:30 – 17:00 Uhr

Eine Grundvoraussetzung für gutes Wachsen und Gedeihen von Kindern ist eine bedarfsgerechte und gute Ernährung. Das Essverhalten ist nicht angeboren, sondern wird im Laufe der Zeit durch den täglichen Umgang mit Nahrung erworben. Kinder interessieren sich sehr für alles, was mit ihrem Körper zu tun hat. Die Lebensmittel zu erforschen, sich an neue Speisen heranzuwagen, und individuelle Vorlieben benennen zu können, sind wichtige Schritte in der Entwicklung. Sowohl zu Hause, als auch in der Kinderbetreuung haben wir viele Möglichkeiten, den Kindern einen vernünftigen Umgang mit dem Essen nahezubringen, und damit den Grundstein für die Entwicklung eines guten Essverhaltens zu legen.

Sie lernen die Vorzüge und möglichen Nachteile verschiedener Kostformen für Kinder kennen. Kinder beim Essen-lernen sicher zu begleiten ist leichter, wenn man die Lust und den Verdross, den manche Speisen verursachen, nachvollziehen kann. Aber nicht nur die Speisen selber, sondern auch die Essumgebung hilft das Lernen zu unterstützen. Essen-lernen ist kein Projekt, sondern eine Alltagsaufgabe. Dazu gehören die Gestaltung der Jause, das Mahlzeitenangebot in der Tageseinrichtung, und eine gute Kommunikation und Abstimmung mit den Eltern. Durch die Reflektion des eigenen Essverhaltens, soll die persönliche Erfahrung mit dem pädagogischen Ansatz in Beziehung gesetzt werden.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Mix aus Impulsvorträgen, Partnerarbeit, Sensorikübungen und Erfahrungsaustausch, um neue Ideen und praktische Tipps für die konkrete Gestaltung der Ess-Situation in Ihrer Einrichtung zu gewinnen.

Zielgruppe:
Pädagoginnen und Pädagogen der Kinderbetreuung für Kinder ab 1 Jahr.



Dr. Dipl.oec.troph Gabriele Schilling
Ernährungswissenschaftlerin

Freitag, 18. Jänner 2019 | 08:30 - 17:00 Uhr

08:30	Begrüßung und Eröffnung
08:45	Dr. Dipl.oec.troph Gabriele Schilling
	Essen lernen leicht gemacht
	Kinder von Spielgruppen, Kleinkindbetreuungen und Kindergärten
	Gesundes Aufwachsen durch ausgewogene, bedarfsgerechte Ernährung und Kostformen.
12:30	Pause
13:30	Dr. Dipl.oec.troph Gabriele Schilling
	Essen mit Kindern in der Ganztagsbetreuung - pädagogisch begleiten
	Mahlzeiten als Lernort
	Planen und Gestalten eines Wochenspeiseplans
17:00	Ende