



KiVi Kids...vital!

Ein Projekt zur Unterstützung von Wohlbefinden, Gesundheit und Lernerfolg

Liebe Eltern,

um Kindern den Schulalltag zu erleichtern, haben Fachleute der aks Gesundheitsbildung und erfahrene Lehrpersonen gemeinsam das Projekt **KiVi Kids...vital!** entwickelt. Wir werden im heurigen Schuljahr mit den neuen **KiVi-Materialien** arbeiten, um das Wohlbefinden, die Gesundheit und den Lernerfolg Ihres Kindes zu unterstützen.

Auch Sie und Ihre Familie leisten einen wertvollen Beitrag dazu, denn gute Beziehungen zueinander, der Wechsel von Aktivität und Entspannung, ausreichend Schlaf und eine bedarfsgerechte Ernährungsweise sind Grundvoraussetzung für effektives Lernen.

Im Projekt **KiVi** werden die Kinder von Lilli und Willi durch ihre Volksschulzeit begleitet. Die beiden halten viele lustige Übungen und knifflige Rätsel bereit. Als echte Feinschmecker zeigen sie den Kindern und auch Ihnen ihre Geheimrezepte zur Verbesserung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Probieren Sie diese am besten gemeinsam aus. Sie werden Ihnen bestimmt schmecken.

Mit **KiVi** werden wir regelmäßig kleine „Inseln“ für noch mehr Wohlbefinden in den Unterricht einbauen. Schwungvolle Aktivierungs- und Konzentrationsübungen bringen die Kinder in 2-3 Minuten in Top-Form. Mit einfachen Atemübungen sorgen wir für Entspannung sowie für eine gute Lernatmosphäre.

In der Schule werden wir auch gemeinsam Lillis und Willis Rezepte ausprobieren. Bitte unterstützen Sie unsere Bemühungen und geben Sie Ihrem Kind täglich eine gesunde Schuljause mit. Vorschläge dazu finden Sie unter anderem im **KiVi-Arbeitsbuch** Ihres Kindes.

Weiters enthält das Arbeitsbuch wertvolle Tipps für erfolgreiches Lernen. Die Anregungen und Hilfestellungen erleichtern es Ihnen bestimmt, Ihr Kind bestmöglich durch die Schulzeit zu begleiten.

Ich wünsche Ihrem Kind und Ihrer ganzen Familie ein gutes, spannendes Schuljahr.

.....