

Muster- Wochenspeiseplan

In der Schule - Musterspeiseplan

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Woche 1	<p>Broccolipüreesuppe</p> <p>Fleischlaibchen¹ mit Kartoffelpüree und gemischter Salat (Blattsalat, Karotten-Erbsensalat)</p>	<p>Überbackene Polenta mit Zucchini- Auberginen- Tomatenragout, Blattsalat mit Dressing</p> <p>Topfenspeise mit Beeren</p>	<p>Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen</p> <p>Schafskäse mit türkischem Spitzpaprika aus dem Backofen, Vollkornbaguette³</p>	<p>Schweinegulasch¹ oder Kalbsgulasch mit Vollkornnudeln, gemischter Salat (Blattsalat, Kohlrabiroskost mit Apfel, Käferbohnen Salat oder grüner Bohnensalat) Schokoladencreme mit Aprikosenspalten</p>	<p>Gedünstetes Fischfilet auf Kartoffelscheiben und Blattspinat</p> <p>Biskuitroulade² mit Fruchtfüllung</p>
Woche 2	<p>Kartoffel-Fenchel-Auflauf mit Kräutersauce oder Kartoffel-Kohlrabiauflauf mit Kräutersauce</p> <p>Obstsalat nach der Saison und Nüssen</p>	<p>Spaghetti Bolognese¹, Parmesan, gemischter Salat (Blattsalat, Gurken, Radieschen) mit Joghurdressing</p> <p>Zitronenkuchen</p>	<p>Hühnergeschnetzeltes mit Paprikasauce, Vollkornreis, gemischtem Salat (Blattsalat, Karottenrohkost mit Apfel+ Nüssen) Vanillejoghurt Mouse mit Beeren</p>	<p>Nudelsuppe Gemüseallerlei (Zucchini, Auberginen, Tomaten, Zwiebel) mit Kartoffelspalten aus dem Backofen, Kräuter-Topfen-Dip, Blattsalat mit Nuss-Kräuter dressing</p>	<p>Bohnensuppe</p> <p>Apfelstrudel² mit Vanillesauce oder Kaiserschmarren² mit Apfelmus</p>
Woche 3	<p>Grießnockerlsuppe mit Gemüse-Julienne</p> <p>Putenroulade mit Gemüsefüllung auf Zucchini-Tomatensalat mit Kartoffeln</p>	<p>Gemüse-Wrap² mit gemischtem Blattsalat in Walnussdressing</p> <p>Topfenkuchen</p>	<p>Erbseintopf mit Würstchen¹ und Vollkornsemmel</p> <p>Apfel-Topfen-Traum mit Zimt</p>	<p>gebratene Reismudeln (Ei) mit Gemüse, gemischter Blattsalat mit Senfdressing, Mischsalat mit Tomate</p> <p>Frisches Obst (n. Saison)</p>	<p>Champignoncremesuppe</p> <p>Feine Bandnudeln mit Lachs und Broccoli mit Mandelblättchen, Blattsalate im Joghurdressing</p>
Woche 4	<p>Vegetarische Mini Pizza²</p> <p>Radieschensalat mit Kresse und Eisbergsalat</p> <p>Falsches Spiegelei (Vanillecreme mit Aprikose)</p>	<p>Grießnockerlsuppe oder Frittatensuppe²</p> <p>Serbisches Reisfleisch mit gemischtem Salat mit Himbeerdressing</p>	<p>Eierstichsuppe mit Gemüsejulienne</p> <p>Gemüse-Fleischspieß¹ mit Zartweizen, Bunter Salat (weiße Bohnen, Kidneybohnen, Paprika, Gurke, Mais, Tomaten)</p>	<p>Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung in Tomaten-Gemüsesauce</p> <p>Frischer Obstsalat mit Joghurtsauce</p>	<p>Klare Gemüsesuppe</p> <p>Käseknöpfle², gemischter Salat (Blattsalat mit Tomate und Gurke)</p>

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl

In der Schule - Musterspeisepläne Vegetarisches Menü

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Woche 1	<p>Broccolipüreesuppe</p> <p>Grünkernlaibchen, gemischter Salat (Blattsalat, Karotten-Erbsensalat)</p>	<p>Überbackene Polenta mit Zucchini- Auberginen-Tomatenragout Blattsalat mit Nuss Dressing</p> <p>Topfenspeise mit Beeren</p>	<p>Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen</p> <p>Schafskäse mit türkischem Spitzpaprika aus dem Backofen, Vollkornbaguette³</p>	<p>Gemüsevollkornnudeln, gemischter Salat (Blattsalat, Kohlrabi-ohkost mit Apfel, Käferbohnsalat oder grüner Bohnensalat)</p> <p>Schokoladencreme mit Aprikosenspalten</p>	<p>Kartoffelauf- oder Kartoffel Soufflé mit Blattspinat</p> <p>Biskuitroulade² mit Fruchtfüllung</p>
Woche 2	<p>Linsen-Gemüse Eintopf mit Vollkornbrot³</p> <p>Frisches Obst oder Obstsalat</p>	<p>Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan (geriebenem Käse) mit gemischtem Salat (Blattsalat, Gurken, Radieschen)</p> <p>Zitronenkuchen</p>	<p>Zucchinilaibchen mit Topfendip, Vollkornreis, gemischtem Salat (Blattsalat, Karottenrohkost mit Apfel und Nüssen)</p> <p>Vanillejoghurt Mouse mit Beeren</p>	<p>Nudelsuppe</p> <p>Gemüseallerlei (Zucchini, Aubergine, Tomate, Zwiebel) mit Kartoffelspalten aus dem Backofen mit Kräuter-Topfen-Dip, Blattsalat mit Nuss-Kräuter dressing</p>	<p>Bohnensuppe</p> <p>Apfelstrudel² mit Vanillesauce oder Kaiserschmarren² mit Apfelmus</p>
Woche 3	<p>Grießnockerlsuppe mit Gemüse-Julienne</p> <p>Gemüsestrudel² mit Kräutersauce, Zucchini-Tomaten-Salat</p>	<p>Gemüse-Wrap² mit gemischtem Blattsalat in Walnussdressing</p> <p>Topfenkuchen</p>	<p>Erbsen-Gemüse Eintopf mit Vollkornsemmel</p> <p>Apfel-Topfen-Traum mit Zimt</p>	<p>Reisnudeln mit Gemüse, gemischter Blattsalat mit Senfdressing, Mischsalat mit Tomate</p> <p>Buttermilchspeise mit Beeren</p>	<p>Champignoncremesuppe</p> <p>Feine Bandnudeln mit Tofu und Broccoli mit Mandelblättchen, Blattsalate</p>
Woche 4	<p>Vegetarische Mini-Pizza² Radieschensalat mit Kresse und Eisbergsalat</p> <p>Falsches Spiegelei (Vanillecreme mit Aprikose)</p>	<p>Grießnockerlsuppe oder Frittatensuppe²</p> <p>Tomaten gefüllt mit Hüttenkäse oder Feta und Mais, Vollkornreis gemischter Salat mit Himbeerdressing</p>	<p>Eierstichsuppe mit Gemüsejulienne</p> <p>Süßkartoffeln aus dem Backofen mit Kräuterdip, Bunter Salat (weiße Bohnen, Kidneybohnen, Paprika, Gurke, Mais, Tomaten)</p>	<p>Couscous-Laibchen mit Tomaten-Gemüsesauce und lauwarmem Champignonsalat</p> <p>Frischer Obstsalat mit Nuss-Joghurtsauce</p>	<p>Klare Gemüsesuppe Käseknöpfe², gemischter Salat (Blattsalat mit Tomate und Gurke)</p>

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl

Im Kindergarten - Musterspeisepläne

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Woche 1	Geschnetzeltes vom Kalb, Gabelspaghet ² , Karottengemüse, Blattsalat (Salatherzen), Gurkensalat Frisches Obst	Kohlrabi-Kartoffelaufauf mit Joghurt-Kräuter-Dip Himbeerjoghurt	Eierstichsuppe mit Gemüsestreifen Polenta mit Käse überbacken, Tomaten-Champignonsauce, Eisbergsalat	Lasagne mit Hackfleischfüllung ¹ Blattsalat mit Käferbohnen Apfel-Topfen-Dessert mit Zimt	Grießnockerlsuppe Ged. Seelachs auf Spinat mit Kartoffelscheiben, Blattsalate
Woche 2	Nudelsuppe Geflügelbratwurst ¹ , Sauce, Kartoffelpüree, Blattsalat mit Karotten-Kohlrabistreifen und Kräuterdressing	Erbsenpüreesuppe mit Karottenwürfeln Grießaufauf mit Kirschkompott	Gemüseallerlei (verschiedene Zucchini, Aubergine, Tomaten) mit Kartoffelspalten und Kräuter-Dip Marillenkuchen	Chili con Carne (Hackfleisch ¹ , Mais, Bohnenkerne, Tomaten) mit Vollkornreis, Blattsalat mit Walnussdressing Vanillepudding mit Kirschsauce	Broccolisuppe Feine Vollkornbandnudeln mit Lachs, gemischter Salat (Blattsalat, Gurke)
Woche 3	Rote Linsensuppe Zucchini-laibchen ² mit Topfen-Dip, Kartoffeln, Blattsalat mit Karotten	Spaghetti Bolognese, geriebenen Käse, gemischter Blattsalat Frischer Obstsalat (Erdbeer, Banane)	Gemüsecremesuppe Reisfleisch mit Gemüse gemischter Salat	Schweinegulasch ¹ oder Putengeschnetzeltes in Paprikasauce, Vollkornnudeln, gemischter Salat (Blattsalat, Mais, Bohnenkerne) Nussige Bananen Creme	Geflügelcremesuppe Gemüsestrudel ² mit Kräutersauce und Karottenallerlei
Woche 4	Kartoffelsuppe mit Wienerle / Würstchen ¹ Schokoladen-Joghurt-Pudding	Karottenpüreesuppe Kaiserschmarren ² mit Apfelmus	Grünkernbratling mit Käsesauce und Broccoligemüse Biskuitroulade mit Fruchtfüllung	Hühnerschnitzel mit Buntem Vollkornreis (Erbsen, Karotten), Blattsalat mit Radieschen Topfencreme mit frischen Früchten / Fruchtmus	Frittatensuppe Fischlaibchen auf Spinatbeet, Kartoffeln, gemischter Salat (Blattsalat, rot / gelbe Paprikastreifen)

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl

Im Kindergarten - Musterspeisepläne Vegetarisches Menü

	<i>Mo</i>	<i>Di</i>	<i>Mi</i>	<i>Do</i>	<i>Fr</i>
<i>Woche 1</i>	Vollkornspagetti mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan, Blattsalat (Salatherzen), Gurkensalat Frisches Obst	Blumenkohlbratling, Kräutersauce, Püree, Blattsalat, Radieschensalat Himbeerjoghurt	Eierstichsuppe mit Gemüsestreifen Polenta mit Käse überbacken, Tomaten-Champignonsauce, Eisbergsalat	Lasagne mit Spinat-Tomatenfüllung, Blattsalat mit Käferbohnen Apfel-Topfen-Dessert mit Zimt	Grießnockerlsuppe Gekochte Eier auf Spinat, Kartoffelscheiben, Blattsalate
<i>Woche 2</i>	Nudelsuppe Pellkartoffeln, Zuchinitopfen, Blattsalat mit Karotten-Kohlrabistreifen und Kräuter dressing	Erbsenpüreesuppe mit Karottenwürfeln Grießauflauf mit Kirschkompott	Gemüseallerlei (verschiedene Zucchini, Aubergine, Tomaten) mit Kartoffelspalten und Kräuter-Dip Marillenkuchen	Vollkornreis mit Gemüseragout (Mais, Bohnenkerne, Tomaten), Blattsalat mit Walnussöl-Dressing Vanillepudding mit Kirschsauce	Broccolisuppe Käsenudeln ³ (Käsehörnchen) mit Champignonsauce, gemischter Salat (Blattsalat, Gurke)
<i>Woche 3</i>	Rote Linsensuppe Herzoginkartoffeln mit Broccoli-Romanescogemüse Blattsalat mit Karotten	Spaghetti mit Käsesauce, Spinat, gemischter Blattsalat Frischer Obstsalat (Erdbeer, Banane) mit Nussdeko	Gemüsecremesuppe gebratener Reis , gemischter Salat	Kartoffelsouffle mit roter Paprikasauce, gemischter Salat (Blattsalat, Mais, Bohnenkerne) Nussige Bananen Creme	Buchstabensuppe Gemüsestrudel ² mit Kräutersauce und Karottenallerlei
<i>Woche 4</i>	Gefüllte Kartoffelroulade (Feta, Spinat), Blattsalat mit Tomate Schokoladen-Joghurt-Pudding	Karottenpüreesuppe Kaiserschmarren ² mit Mandelblättchen und Apfelmus	Grünkernbratling mit Käsesauce und Broccoligemüse Biskuitroulade mit Fruchtfüllung	Couscous-Laibchen mit Tomaten-Gemüsesauce und Blattsalat mit Radieschen Topfencreme mit frischen Früchten / Fruchtmus	Frittatensuppe Polentaschnitten mit Spinat und Fetawürfel, gemischter Salat (Blattsalat, rot /gelbe Paprikastreifen)

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl

In der Kleinkindbetreuung - Musterspeisepläne (1 Jahr)

	<i>Mo</i>	<i>Di</i>	<i>Mi</i>	<i>Do</i>	<i>Fr</i>
<i>Woche 1</i>	Geschnetzeltes vom Kalb, Gabelspaghetti ³ , Blattsalat (Salatherzen) Banane	Kartoffelauflauf, Kohlrabigemüse, Joghurt- Dip Himbeertopfencreme	Zucchinicremesuppe Polenta mit Käse überbacken, Spinatsauce oder Spinat	Lasagne mit Hackfleischfüllung ¹ , Käfer- Bohnensalat, Blattsalat (Salatherzen) Apfel-Topfen-Dessert mit Zimt	Grießsuppe Ged. Seelachs, Kartoffelpüree, Blattsalat (Salatherzen)
<i>Woche 2</i>	Tomatensuppe Geflügelbratwurst (o. Haut) ¹ , Sauce, Kartoffelschnee, Zucchini	Käsenudeln ³ mit Blattsalat (Salatherzen) Topfenspeise mit Früchten	Gnocchi mit Spinat- Frischkäsesauce, Blattsalat (Salatherzen) Marillenkuchen	Hacklaibchen ¹ mit Maispüreesauce, Kartoffeln, Babykarotten Joghurt mit Beeren	Erbsenpüreesuppe Grießauflauf mit Fruchtmus
<i>Woche 3</i>	Linsenpüreesuppe Bratwurst (o. Haut = Oberländer) mit Kartoffelpüree, Erbsen- oder -Kürbis- oder Karottenpüree ,	Feine Nudeln mit Bolognesesauce, Blattsalat (Salatherzen) Banane	Zucchini-(Schinken) Pfannkuchen ² , Blattsalat (Salatherzen) mit Walnussöl-Dressing Schokopudding mit Aprikosensauce	Gemüsecremesuppe Waffeln ² mit Kompott oder Fruchtmus	Broccolipüreesuppe Lachs auf Tomatenrisotto, Spint
<i>Woche 4</i>	Kichererbsenpüreesuppe Topfenockerl ² mit Apfelmus	Karottenpüree-Apfel- Suppe Hühnerspieß (Hühnerfleisch, Zucchini, Aubergine) mit Süßkartoffel-Wedges mit Joghurt Dip	Zucchinikuchen (-muffin) ² , Blattsalat (Salatherzen) Vanillepudding mit Frucht (Falsches Spiegelei Vanillepudding mit Marillen)	Fleischbällchen ¹ mit Tomatensauce und Kartoffel-Erbsenpüree, Gurkensalat Obstsalat oder Frisches Obst	Kartoffelsuppe mit Gemüse Julienne und Wienerle ¹ Joghurtmousse mit Beerensauce

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl

In der Kleinkindbetreuung - Musterspeisepläne (1 Jahr) Vegetarisches Menü

	<i>Mo</i>	<i>Di</i>	<i>Mi</i>	<i>Do</i>	<i>Fr</i>
<i>Woche 1</i>	Gabelspaghetti ³ mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan, Blattsalat (Salatherzen) Banane	Grießsuppe Ged. Seelachs, Kartoffelpüree, Blattsalat (Salatherzen)	Zucchini-cremesuppe Polenta mit Käse überbacken, Spinatsauce oder Blattspinat	Lasagne mit Zucchini-Tomatenfüllung, Blattsalat (Salatherzen) Apfel-Topfen-Dessert mit Zimt	Grießsuppe Gekochte Eier oder Eierragout, Kartoffelpüree, Karottensauce, Blattsalat (Salatherzen)
<i>Woche 2</i>	Tomatensuppe Kartoffelschnee, Zucchini-Topfen, Blattsalat (Salatherzen)	Käsenudeln ³ mit Blattsalat (Salatherzen) Topfenspeise mit Früchten	Gnocchi mit Spint-Frischkäsesauce Salat aus Salatherzen Marillenkuchen	Kartoffellaibchen mit Mais- oder Erbsenpüreesauce, Babykarotten Joghurt mit Beeren	Erbsenpüreesuppe Grießauflauf mit Fruchtmus
<i>Woche 3</i>	Linsenpüreesuppe Prinzesskartoffeln mit Erbsen- oder Kürbis oder Karottenpüree	Feine Nudeln mit Spinat-Feta-Sauce, Blattsalat (Salatherzen) Banane	Zucchini-Pfannkuchen ² , Blattsalat (Salatherzen) mit Walnussöl-Dressing Schokopudding mit Aprikosensauce	Gemüse-cremesuppe Waffeln ² mit Kompott oder Fruchtmus	Broccolipüreesuppe Risotto mit Käse und Tomatenragout, Blattsalat (Salatherzen)
<i>Woche 4</i>	Kichererbsenpüreesuppe Topfenockerl ² mit Apfelmus	Karottenpüree-Apfel-Suppe Gemüsespieß (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Süßkartoffel-Wedges und Joghurt-Dip	Zucchini-Kuchen (-muffin) ² , Blattsalat (Salatherzen) Vanillepudding mit Frucht (Falsches Spiegelei) Vanillepudding mit Marillen)	Hirselaibchen mit Tomatensauce, Gurkensalat Obstsalat oder Frisches Obst	Kartoffelsuppe mit Gemüse Julienne Joghurtmousse mit Beerensauce

¹ = enthält Schweinefleisch

² = ½ Vollkornmehl + ½ Weißmehl / Auszugsmehl mit niedriger Typenzahl

³ = aus fein gemahlenem Vollkornmehl