

# Bürgermeister/innen

## Seminar



Fonds Gesundes  
Österreich

### SEMINAR GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR BÜRGERMEISTER/INNEN UND AMTSLEITER/INNEN

Um die eigenen Ressourcen zu stärken und um gesundheitsförderliche Strukturen in der Gemeinde/Stadt zu unterstützen, gestaltet der Fonds Gesundes Österreich gemeinsam mit dem Gemeindebund ein Seminar, das den Bedürfnissen der Bürgermeister/innen bzw. Amtsleiter/innen in klarer und kompakter Form entspricht. Es bildet eine wesentliche Grundlage für die Umsetzung der Gesundheitsförderung in der Gemeinde/Stadt und ermöglicht den Teilnehmer/innen auch einen kritischen Blick auf ihre eigene Gesundheit.

#### Zielgruppe:

- Bürgermeister/innen
- Vizebürgermeister/innen
- Ortsvorsteher/innen
- Amtsleiter/innen

**Gruppengröße:** 6 – 20 Personen

**Semindauer:** 3 Tage

#### Seminar:

- Grundlagen der Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in der Gemeinde lebbar machen
- Projektmanagement, Fördermanagement
- Lebensqualität und Gemeindeentwicklung
- Ressourcenfindung
- Ernährung
- Bewegung
- Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

#### Ziel:

Dieses Seminar soll Grundlagen der kommunalen Gesundheitsförderung in Theorie und Praxis vermitteln und gibt die Möglichkeit zu einer kritischen Reflexion des eigenen Umgangs mit Gesundheit und des persönlichen Gesundheitszustandes.

#### Termin:

1.- 3.10.2015  
Vorarlberg, Gaschurn  
Hotel Felbermayer \*\*\*\*  
Anmeldeschluß: 10.9.2015

#### Information und Anmeldung:

petra.gajar@goeg.at  
01/895 04 00-12  
<https://weiterbildungsdatenbank.fgoeg.org>



Österreichischer  
Gemeindebund