

IDIOLEKTIK – eine besondere Form der Gesprächsführung

aks Sommerschule 2015
Mehrerau, Bregenz

Danke an die Akteure im aks!

- Für die Einladung zum Vortrag
- Vor allem aber für die gute Arbeit und die Mühen seiner MitarbeiterInnen:
 - viele wertvolle Dienste
 - Adaptiver als für die Erfordernisse kranker Menschen als gesetzliches Gesundheitssystem

Aktualität

- Patientengut / psychosomatische Leiden
- Schulmedizin
- Symptom als adaptive Funktion?

Einführung

- A. D. Jonas (Psychiater)
- Phylogenetische Studien anhand von psychosomatischen Symptomen
- Archaische Relikte \leftrightarrow Symptome – vegetative Reaktionen (unwillkürlich)

„Reden ist Gold“

- Idiolekt / Dialekt
- Idiolektik – das Individuum kommt in seiner Eigensprache umfassend zum Ausdruck
- Idiolektische Gesprächsführung ist paralogisch – ‚nicht alltäglich‘

Innere Weisheit

- Selbstorganisationsprinzip: ein Individuum verhält sich situativ denkbar günstig
- methodischer, sorgfältiger und präziser Umgang mit (Körper-) Sprache
- Haltung (...und Schweigepflicht!)

Haltung

Zuhören statt reden

Fragen statt raten

Respektieren statt Recht haben

Und vielleicht verstehen

Technik: „Schlüsselwörter“

- Sitzposition
- Zuhören
- Fragen
 - Schlüsselwörter
 - Konkret
 - Einfach
 - Unverfänglich (.....)
 - (Hypothesen)

Wirkung

- Verteidigungsbarrieren können fallen
- Authentische Information für Sprecher und Zuhörer („Weltbild erschließt sich“)
- Akzeptanz (Anerkennen der „Ist-Situation“) als Startpunkt für neue Wege

Akzeptanz nötig für Veränderung

- Symptome werden bei Ignorieren oder Ablehnung verstärkt
- Gehirninstanzen \leftrightarrow Sprache
- „So bin ich“ – die „guten Gründe“

Kontraindikationen

- Direktive Botschaften und Ziele
- Psychotische Erkrankungen
- Dekompensation: kompetenter Umgang mit möglichen Gesprächsfolgen wichtig!

Ein idiolektisches Gespräch?

- Theorie kann nur den Rahmen aufzeigen
- Ein Demonstrationsgespräch ist in diesem Rahmen leider nicht möglich
- Take home message?

Danke!

- Für Ihre Aufmerksamkeit!
- Fragen?
- www.idiolektik.at oder www.idiolektik.de
- Einführungsseminar im Herbst geplant - bei Interesse bitte melden:
johannes@gaechter.eu