

Jetzt
anmelden!

Kostenfreie
Teilnahme

Diabetes? Ich hab's im Griff

Diabetes Typ 2 Schulungen 2020

Darf ich jetzt noch Zucker essen?
Wie sollte ich mich ernähren?
Wie oft muss ich messen?
Welche Rolle spielt Bewegung?

Alltagstauglich, praxisnahe und leicht zu verstehen

Wir bieten

- Kostenloses Blutzuckermessgerät und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen für Sie und Ihre Angehörigen
- Speziell geschulte Fachpersonen wie Diabetesberaterinnen und Diabetesberater, Diätologinnen und Diätologen oder Ärztinnen und Ärzte
- Pro Schulung fünf Einheiten zu je zwei Stunden

Anmeldung und Information

aks gesundheit GmbH

Gabi Miller

Rheinstraße 61, 6900 Bregenz

T 05574 / 202 - 1056, E gabi.miller@aks.or.at

Termine 2020

Bludenz	20. Jänner
Bregenz	21. Jänner
Götzis	10. Februar
Hohenems	11. Februar
Lustenau	25. Februar
Bezau	2. März
Schruns	9. März
Satteins	13. März
Lauterach	21. April
Bludenz	7. September
Bregenz	8. September
Götzis	18. September
Höchst	22. September
Egg	24. September
Dalaas	7. Oktober