

### Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	2		Ergotherapie entfällt
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
			Ergotherapie entfällt
		15.00 – 16.30	Psychoedukation
Dienstag	3	14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
		12.30	Mittagstisch
		11.00 – 12.00	NADA
Mittwoch	4	14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
		13.30	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe
Donnerstag	5	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
		12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
			Therapeutisches Malen entfällt
Freitag	6	10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe
		09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	9	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis – Gruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		15.00 – 16.30	Psychoedukation
		14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe TZ
Dienstag	10	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
		12.30	Mittagstisch
		11.00 – 12.00	NADA
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
Mittwoch	11	13.30	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe
Donnerstag	12	12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen
		10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe
Freitag	13	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	16	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe

		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
		13.00 – 15.30	Ergotherapie	
		14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe	TZ
Dienstag	17	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		12.30	Mittagstisch	
		10.00 – 12.00	NADA	
		13.30 – 14.30	Psychoedukation	
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training	
Mittwoch	18	13.30	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe	
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe	
Donnerstag	19	12.00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
			Therapeutisches Malen entfällt	
		10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe	
Freitag	20	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	23	08.30 – 11.30	Ergotherapie	
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe	
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
		13.00 – 15.30	Ergotherapie	
		15.00 - 16.30	Psychoedukation	
		14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe	TZ
Dienstag	24	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
			Handarbeiten entfällt	TZ
		12.30	Mittagstisch	
		10.00 – 12.00	NADA	
Mittwoch	25	14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training	
		13.30	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe	
Donnerstag	26	09.30 – 11.30	Knobelgruppe	
		12.00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen	
Freitag	27	10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe	
		09.30 – 11.00	Nordic Walking	
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	30	08.30 – 11.30	Ergotherapie	
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe	
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
		13.00 – 15.30	Ergotherapie	
		15.00 - 16.30	Psychoedukation	
		14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe	TZ