

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	1	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
Dienstag	2	14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	3	12.30	Mittagstisch
			Aktivitätengruppe entfällt
			A-Team, Junge Erwachsenenengruppe entfällt
Donnerstag	4	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
		12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
Freitag	5	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	8	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		15.00 – 16.00	Psychoedukation
Dienstag	9		„zamma si“ Gruppe entfällt TZ
			Malwerkstatt entfällt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	10		Mittagstisch entfällt
		13.00	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenenengruppe
Donnerstag	11		Knobelgruppe entfällt
			Mittagstisch entfällt
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe
Freitag	12	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
			Kreativcafe entfällt
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	15	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
Dienstag	16	14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	17	12.30	Mittagstisch
		13.00	Aktivitätengruppe mit Gabi

		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe
Donnerstag	18	12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe
		09.30 – 11.00	Nordic Walking
		14.30 – 15.30	Psychoedukation
Freitag	19	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	22	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnisgruppe
		10.15 – 11.30	Progressive Muskelentspannung
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück mit Hannes
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe) mit Hannes
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		15.00 - 16.00	Psychoedukation
Dienstag	23	14.00 – 16.00	„zamma si“ Gruppe TZ
		09.30 – 11.30	Malwerkstatt
		10.00 – 11.30	Handarbeiten TZ
Mittwoch	24	12.30	Mittagstisch
		13.00	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe
Donnerstag	25	09.30 – 11.30	Knobelgruppe
		12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe
		09.00 – 10.30	Achtsamkeitsgruppe
Freitag	26	09.30 – 11.00	Nordic Walking
		09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ