

### Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Donnerstag	1	12.00	Mittagstisch
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht - Gruppe
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen
		09.00 – 10.00	SKT Gruppe
		09.30 – 11.00	Nordic Walking
Freitag	2	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	5	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		14.00 – 15.30	„zamma si“ Gruppe TZ
Dienstag	6	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
			Handarbeiten entfällt TZ
		11:00 – 12:00	NADA
		12.30	Mittagstisch
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training
Mittwoch	7	13.30	Aktivitätengruppe
		10:00	A-Team, Junge Erwachsenengruppe
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe
Donnerstag	8	12.00	Mittagstisch
			Vergiss mein nicht – Gruppe entfällt
			Therapeutisches Malen entfällt
		09.00 – 10.00	SKT Gruppe
		09.30 – 11.00	Nordic Walking
Freitag	9	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole
		09.30 – 11.30	Kreativcafe
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe) TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	12	08.30 – 11.30	Ergotherapie
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis – Gruppe
		15.00 – 16.30	Psychoedukation
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)
		13.00 – 15.30	Ergotherapie
		10.15 – 11.15	PMR
		14:00 – 15:30	„zamma si“ Gruppe TZ
Dienstag	13	09.30 – 11.30	Malwerkstatt
			Handarbeiten entfällt TZ
		11:00 – 12:00	NADA
		12.30	Mittagstisch
		14:15 – 15:45	Kleingruppe für kognitives Training
Mittwoch	14	13.30	Aktivitätengruppe
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe

Donnerstag	15	12:00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen	
		09.00 – 10.00	SKT Gruppe	
		09.30 – 11.00	Nordic Walking	
Freitag	16	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	19	08.30 – 11.30	Ergotherapie	
		09.30 – 12.00	Naturerlebnis - Gruppe	
		10.15 – 11.15	PMR	
		09.00 – 10.30	Morgenrunde mit Frühstück	
		11.00 – 12.00	Haltestelle (offene Gruppe)	
		13.00 – 15.30	Ergotherapie	
		14.00 – 15.30	„zämma si“ Gruppe	TZ
Dienstag	20	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		11.00 – 12.00	NADA	
		13.30 – 14.30	Psychoedukation	
			Mittagstisch entfällt	
		Kleingruppe für kognitives Training entfällt		
Mittwoch	21	13.30	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe	
		09.30 – 11.30	Knobelgruppe	
Donnerstag	22	12:00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
			Therapeutisches Malen entfällt	
		09.00 – 10.00	SKT Gruppe	
		10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe	
		09.30 – 11.00	Nordic Walking	
Freitag	23	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
		09.30 – 11.30	Kreativcafe	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ

Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Montag	26		Alle Gruppen entfallen (Feiertag)	
Dienstag	27	09.30 – 11.30	Malwerkstatt	
		10.00 – 11.30	Handarbeiten	TZ
		12.30	Mittagstisch	
		10.00 – 12.00	NADA	
		14.15 – 15.45	Kleingruppe für kognitives Training	
Mittwoch	28	13.30	Aktivitätengruppe	
		13.30	A-Team, Junge Erwachsenengruppe	
			Knobelgruppe entfällt	
Donnerstag	29	12:00	Mittagstisch	
		09.00 – 11.00	Vergiss mein nicht – Gruppe	
		14.00 – 17.00	Therapeutisches Malen	
		09.00 – 10.00	SKT Gruppe	
		10.30 – 12.00	Achtsamkeitsgruppe	
		09.30 – 11.00	Nordic Walking	
Freitag	30	09.30 – 13.00	Kochgruppe mit Nicole	
			Kreativcafe entfällt	
		09.00 – 13.00	Haltestelle (offene Gruppe)	TZ