

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|------------|-------|---------------|---|
| Donnerstag | 1 | | Mittagstisch entfällt |
| | | 09.00 – 11.00 | Vergiss mein nicht |
| | | 09.30 – 11.00 | Laufgruppe Nordic Walking |
| Freitag | 2 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) TZ |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|------------|-------|---------------|---|
| Montag | 5 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | | Laufgruppe Natur entfällt |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | | PMR entfällt |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| Dienstag | 6 | 14.00 – 16.00 | „zamma si“ Gruppe TZ |
| | | 09.30 – 11.30 | Malwerkstatt |
| | | 10.00 – 11.30 | Handarbeiten TZ |
| Mittwoch | 7 | 12.00 | Mittagstisch |
| | | 13.00 | Aktivitätengruppe |
| | | 13.30 | A-Team, Junge Erwachsenenengruppe |
| | | 13.00 – 15.30 | Kreativgruppe |
| Donnerstag | 8 | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| | | | Mittagstisch entfällt |
| | | 09.00 – 11.00 | Vergiss mein nicht – Gruppe |
| Freitag | 9 | 09.30 – 11.00 | Laufgruppe Nordic Walking |
| | | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole |
| | | 09.00 – 13.00 | Kreativcafe entfällt Haltestelle (offene Gruppe) TZ |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität |
|------------|---------------|--|---|
| Montag | 12 | 08.30 – 11.30 | Ergotherapie |
| | | | Laufgruppe Natur entfällt |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) |
| | | | PMR entfällt |
| | | 13.00 – 15.30 | Ergotherapie |
| Dienstag | 13 | 14.00 – 16.00 | „zamma si“ Gruppe TZ |
| | | | Malwerkstatt entfällt |
| | | 10.00 – 11.30 | Handarbeiten TZ |
| Mittwoch | 14 | 12.00 | Mittagstisch |
| | | 13.30 | Aktivitätengruppe entfällt |
| | | 13.00 – 15.30 | A-Team, Junge Erwachsenenengruppe |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativgruppe |
| Donnerstag | 15 | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe |
| | | 14.00 – 15.30 | Psychoedukation |
| | | | Mittagstisch |
| Freitag | 16 | 09.30 – 11.00 | Vergiss mein nicht entfällt |
| | | 09.30 – 13.00 | Laufgruppe Nordic Walking |
| | | 09.30 – 11.30 | Kochgruppe mit Nicole |
| | 09.00 – 13.00 | Kreativcafe Haltestelle (offene Gruppe) TZ | |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität | |
|------------|-------|---------------|--------------------------------------|----|
| Montag | 19 | | Ergotherapie entfällt | |
| | | 09.30 – 12.00 | Laufgruppe Natur | |
| | | 09.00 – 10.30 | Morgenrunde mit Frühstück | |
| | | 11.00 – 12.00 | Haltestelle (offene Gruppe) | |
| | | 10.15 – 11.45 | PMR | |
| | | 15.00 – 16.00 | Psychoedukation | |
| | | 14.00 – 16.00 | „zamma si“ Gruppe | TZ |
| Dienstag | 20 | | Malwerkstatt entfällt | |
| | | 10.00 – 11.30 | Handarbeiten | TZ |
| | | 12.00 | Mittagstisch | |
| Mittwoch | 21 | 13.00 | Aktivitätengruppe | |
| | | 13.30 | A-Team, Junge Erwachsenenengruppe | |
| | | 13.00 – 15.30 | Kreativgruppe | |
| | | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe | |
| Donnerstag | 22 | 12.00 | Mittagstisch | |
| | | | Vergiss mein nicht – Gruppe entfällt | |
| | | 09.30 – 11.00 | Laufgruppe Nordic Walking | |
| Freitag | 23 | 09.30 – 13.00 | Kochgruppe mit Nicole | |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe | |
| | | 09.00 – 13.00 | Haltestelle (offene Gruppe) | TZ |

| Tag | Datum | Zeit | Aktivität | |
|------------|-------|---------------|--------------------------------------|----|
| Montag | 26 | | Ergotherapie entfällt | |
| | | 09.30 – 12.00 | Laufgruppe Natur | |
| | | | Morgenrunde mit Frühstück entfällt | |
| | | | Haltestelle (offene Gruppe) entfällt | |
| | | 10.15 – 11.45 | PMR | |
| | | 15.00 – 16.00 | Psychoedukation | |
| | | | „zamma si“ Gruppe entfällt | TZ |
| Dienstag | 27 | | Malwerkstatt entfällt | |
| | | 10.00 – 11.30 | Handarbeiten | TZ |
| | | | Mittagstisch entfällt | |
| Mittwoch | 28 | 13.00 | Aktivitätengruppe | |
| | | 13.30 | A-Team, Junge Erwachsenenengruppe | |
| | | 13.00 – 15.30 | Kreativgruppe | |
| | | 09.30 – 11.30 | Knobelgruppe | |
| Donnerstag | 29 | 12.00 | Mittagstisch | |
| | | | Vergiss mein nicht – Gruppe entfällt | |
| | | 09.30 – 11.00 | Laufgruppe Nordic Walking | |
| Freitag | 30 | | Kochgruppe mit Nicole entfällt | |
| | | 09.30 – 11.30 | Kreativcafe | |
| | | | Haltestelle (offene Gruppe) entfällt | TZ |