

# AKTIVITÄTENPLAN

Februar 2021



## Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.30 bis 15.00 Uhr, Freitag 8.00 bis 10.00 Uhr

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	1.2.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	2.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	3.2.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	4.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	5.2.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	8.2.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	9.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	10.2.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	11.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	12.2.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

# AKTIVITÄTENPLAN

Februar 2021

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	15.2.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	16.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	17.2.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	18.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	19.2.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Tag	Datum	Zeit	Aktivität
Montag	22.2.	08.00 – 12.00	TAZ
		09.00 – 11.00	Ergo-Gruppe
		09.00 – 10.30	Walkinggruppe
		14.00 – 16.30	Nassfilzen
Dienstag	23.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		13.00 – 15.00	Malgruppe
		14.00 – 15.00	Achtsamkeitsgruppe
		15.30 – 16.30	Achtsamkeitsgruppe
Mittwoch	24.2.	13.00 – 15.00	Ergogruppe
Donnerstag	25.2.	08.00 – 13.00	TAZ
		09.00 – 12.00	Tongruppe
		14.00 – 15.30	Denksportgruppe G`scheit Verkopft
		13.00 – 15.00	Ergo-Gruppe
Freitag	26.2.	08.00 – 11.00	TAZ
		08:45 – 09:30	Entspannungsgruppe
		09:30 – 10:15	Entspannungsgruppe
		10.30 – 13.30	Tongruppe

Für alle Gruppen läuft die Anmeldung über die Primärbetreuerinnen und –betreuer.