

1-WOCHEN CHALLENGE

2017

ZIEL

Gesunde Jause in der Jausenbox

Apfelschnitze, ein Vollkornbrot mit Frischkäse bestrichen und dazu gibt es im Kindergarten reichlich Wasser zu trinken. Wenn die Jause so aussieht, sind alle im Maxima Kindergarten begeistert. Aber oft stecken in den Jausenboxen andere Dinge.

Um die Kinder, und auch die Eltern, zu einer gesunden Jause anzuregen, haben wir, vom Maxima Team, - in enger Zusammenarbeit mit Kindergartenpädagoginnen die 1-Wochen-Challenge zusammengestellt. Mit den angebotenen Materialien kann eine besondere Woche zum Thema gesunde Jause mit passenden Spielen gestaltet werden.

Tipp: Das Projekt rechtzeitig, eventuell schon beim Elternabend, ankündigen.

ABLAUF UND MATERIALIEN

1-Wochen-Challenge Thema der Woche: „Allerlei Tiere im Kindi“

Material

1	Elternbrief Vorlage
5	Rezeptvorlagen für die Zubereitung im Kindergarten
5	Spielvorschläge passend zu den Rezepten
1	Händewaschen Vorlage
1	Tischsprüche Vorlage
1	Einkaufsliste (DIN-A4 Vorlage zum Laminieren), zum Anheften der einzukaufenden Lebensmittel für den Kindergarten
5	Rezeptkarten zum Mitgeben pro Kindergartenkind
1	Plakat zum Aufkleben der Rezeptkarten pro Kindergartenkind
1	Elternflyer zum Mitgeben pro Kindergartenkind

Für den Kindergarten

Für jedes Kindergartenkind

Notizen

1-WOCHEN CHALLENGE

2017

Ablauf

1 Woche vor Challenge-Beginn:

- ✓ Eltern mittels Elternbrief informieren und an jedes Kindergartenkind den Elternflyer austeilen
- ✓ Rezepte und Spiele sichten
- ✓ Material für Spiele bereitstellen
- ✓ Einkaufsliste laminieren
- ✓ Zutatenlisten der Rezepte ausdrucken
- ✓ Mengenangaben in den Rezepten an die Anzahl der Kinder in der Gruppe anpassen und auf der Zutatenliste eintragen
- ✓ Alle Zutaten der Rezepte als Kärtchen ausschneiden
- ✓ Diese auf der Einkaufsliste für den jeweiligen Tag mit einer Wäscheklammer oder einem Magneten befestigen



Alle Rezepte



Zutatenliste anpassen



Einkaufsliste aufhängen

Donnerstag vor der Challengewoche:

- ✓ Eltern bitten, ein Kärtchen von der Einkaufsliste zu nehmen und das jeweilige Lebensmittel am Freitag mit in den Kindergarten zu bringen
- ✓ Einkaufsliste der benötigten Lebensmittel für die darauf folgende Woche am Freitag aufhängen usw.

Notizen

1-WOCHEN CHALLENGE

2017

Challengewoche:

- ✓ Hygienehinweise mit den Kindern durchgehen (siehe Vorlage „Händewaschen“)
- ✓ Lebensmittel und Rezept den Kindern erklären
- ✓ Mit den Kindern das Rezept zubereiten
- ✓ Gemeinsam jausnen ☺
- ✓ Neuen Tischspruch aus Liste lernen (siehe Vorlage „Tischsprüche“)
- ✓ Anschließend Spiel mit den Kindern spielen
- ✓ Den Kindern das Rezept des Tages als Rezeptkarte mitgeben, außerdem ein Plakat pro Kind, zum Aufhängen für zu Hause
- ✓ Gemeinsam eine Rezeptkarte auf ein Plakat im Kindergarten kleben

Wochenabschluss:

- ✓ Welches Rezept hat euch am besten geschmeckt?
- ✓ Welches Spiel sollen wir wieder einmal spielen?
- ✓ Habt ihr auch zu Hause ein Rezept ausprobiert?
- ✓ Welche Jause bringt ihr in Zukunft mit?
- ✓ Sollen wir wieder einmal gemeinsam unsere Jause zubereiten?

Wir wünsche euch viel Spaß mit den Kindern bei der Umsetzung der Challenge!

Thema der Woche „Allerlei Tiere im Kindi“

Nr.	Rezept	Spiele
1	Powermüsli	Welches Lebensmittel ist das?
2	Zebrabrote	Mein rechter Platz ist frei, als was soll ich kommen?
3	Löwenspieße	Der Auftritt der Löwen
4	Schmetterlingsbrote	Wettermassage
5	Bärentraum	Heute gehen wir auf Bärenjagd

Notizen

3-WOCHEN CHALLENGE

2017

ZIEL

Gesunde Jause in der Jausenbox

Apfelschnitze, ein Vollkornbrot mit Frischkäse bestrichen und dazu gibt es im Kindergarten reichlich Wasser zu trinken. Wenn die Jause so aussieht, sind alle im Maxima Kindergarten begeistert. Aber oft stecken in den Jausenboxen andere Dinge.

Um die Kinder und auch die Eltern zu einer gesunden Jause anzuregen, haben wir, vom Maxima Team, - in enger Zusammenarbeit mit Kindergartenpädagoginnen - die 3-Wochen-Challenge zusammengestellt. Mit den angebotenen Materialien können besondere Wochen zum Thema gesunde Jause mit passenden Spielen gestaltet werden.

Tipp: Das Projekt rechtzeitig; eventuell schon beim Elternabend, ankündigen.

ABLAUF UND MATERIALIEN

3-Wochen-Challenge

Material

1	Elternbrief Vorlage
15	Rezeptvorlagen zur Zubereitung im Kindergarten
15	Spielvorschläge passend zu den Rezepten
1	Einkaufsliste (DIN A4 Vorlage zum Laminieren), zum Anheften der einzukaufenden Lebensmittel für den Kindergarten
1	Händewaschen Vorlage
1	Tischsprüche Vorlage
1	Plakat zum Aufkleben der 15 Rezeptkarten im Kindergarten
15	Rezeptkarten zum Mitgeben pro Kindergartenkind
1	Elternflyer zum Mitgeben pro Kindergartenkind

Für den Kindergarten

Für jedes Kindergartenkind

Notizen

3-WOCHEN CHALLENGE

2017

Ablauf

1 Woche vor Challenge-Beginn:

- ✓ Eltern mittels Elternbrief (Vorlage) informieren und Elternflyer an jedes Kindergartenkind austeilen
- ✓ Rezepte und Spiele sichten
- ✓ Material für Spiele bereitstellen
- ✓ Einkaufsliste laminieren
- ✓ Zutatenlisten der Rezepte ausdrucken
- ✓ Mengenangaben in den Rezepten an die Anzahl der Kinder in der Gruppe anpassen und auf der Zutatenliste eintragen
- ✓ Alle Zutaten der Rezepte als Kärtchen ausschneiden
- ✓ Diese auf der Einkaufsliste für den jeweiligen Tag mit einer Wäscheklammer oder einem Magneten befestigen



Alle Rezepte



Zutatenliste anpassen



Einkaufsliste aufhängen

Donnerstag vor der Challengewoche:

- ✓ Eltern bitten, ein Kärtchen von der Einkaufsliste zu nehmen und Lebensmittel am Freitag mit in den Kindergarten zu bringen
- ✓ Einkaufsliste der benötigten Lebensmittel für die darauf folgende Woche am Freitag aufhängen usw.

Notizen

3-WOCHEN CHALLENGE

2017

Zu Beginn der Challengeweche:

- ✓ Hygienehinweise mit den Kindern durchgehen (siehe Vorlage „Händewaschen“)
- ✓ Lebensmittel und Rezept den Kindern erklären
- ✓ mit den Kindern die Rezepte zubereiten
- ✓ Gemeinsam jausnen ☺
- ✓ Neuer Tischspruch aus Liste lernen (siehe Vorlage „Tischsprüche“)
- ✓ Anschließend Spiel mit den Kindern spielen
- ✓ Den Kindern das Rezept des Tages als Rezeptkarte mitgeben, außerdem ein Plakat pro Kind zum Aufhängen für zu Hause
- ✓ Gemeinsam eine Rezeptkarte auf ein Plakat im Kindergarten kleben

Wochenabschluss:

- ✓ Welches Rezept hat euch am besten geschmeckt?
- ✓ Welches Spiel sollen wir wieder einmal spielen?
- ✓ Habt ihr auch zu Hause ein Rezept ausprobiert?
- ✓ Welche Jause bringt ihr in Zukunft mit?
- ✓ Sollen wir mal wieder gemeinsam unsere Jause zubereiten?

Wir wünsche euch viel Spaß mit den Kindern bei der Umsetzung der Challenge!

Thema der Woche 1 „Allerlei Tiere im Kindi“

Nr.	Rezept	Spiele
1	Powermüsli	Welches Lebensmittel ist das?
2	Zebrabrote	Mein rechter Platz ist frei, als was soll ich kommen?
3	Löwenspieße	Der Auftritt der Löwen
4	Schmetterlingsbrote	Wettermassage
5	Bärentraum	Heute gehen wir auf Bärenjagd

Notizen

3-WOCHEN CHALLENGE

2017

Thema der Woche 2 und 3 „Aus Oma und Opas Gemüsegarten“ und „Aus aller Welt“

Nr.	Rezept	Spiele
6	Dschungelmilch	Der Weg der Milch zu Butter
7	Opas Lieblingsbrote	Ja das bin ich
8	Salat aus 1001 Nacht	Lecker-Schlecker Hulla Land
9	Omas süße Karotten	Karottenziehen
10	Tricolore Schlange	Wie kommt das Lebensmittel zu uns?
11	Omas Früchtemilch	Obstsalat
12	Opas Kräuterschatz	Blattläuse und Marienkäfer
13	Tex-Mex-Rolle	Pferderennen
14	Omas Apfelwaffeln	Apfelbäumchen wachse
15	Znüni Hörnle	Pizza backen

Aus Oma und Opas Gemüsegarten

Aus aller Welt

Notizen
