

# MUUUUUSLETTER 05/21

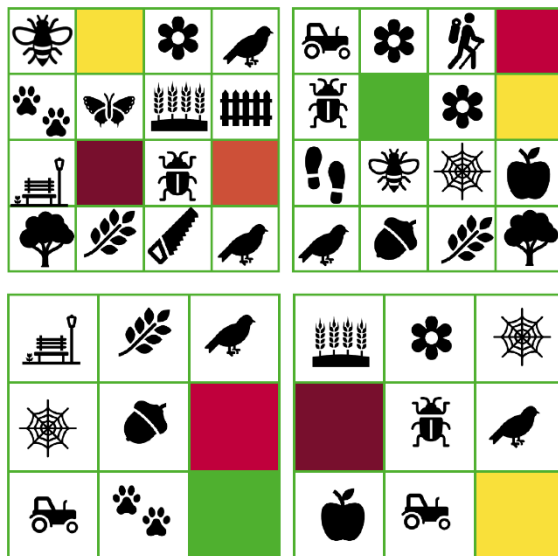
## FELD-WALD-WIESEN-BINGO

### Bewegung in der Natur & Entdeckergeist

Bei einem Spaziergang oder einer kleinen Wanderung durch die Natur kann allerlei entdeckt werden. Gemeinsam macht sich die Gruppe mit den Bingo-Karten auf die Suche nach Blättern, Tieren und Co. Wer etwas gefunden hat, kennzeichnet es mit einem Kreuz. Pro gefundenem Gegenstand darf nur ein Feld durchgestrichen werden. Für die farbigen Felder muss eine Sache in dieser Farbe gefunden werden. Ziel ist es, eine ganze Reihe mit Kreuzen zu füllen.

Die Suche kann alleine, in Kleingruppen oder gemeinsam als Ganze Gruppe gemacht werden. Es gibt die Variante mit 16 und 9 Feldern.

### Feld-Wald-Wiesen-Bingo



Hier

([https://www.landwirtschaft.de/fileadmin/SITE\\_MAS TER/content/Downloads/A17\\_Feld-Wald-Wiesen-Bingo\\_landwirtschaft-de.pdf](https://www.landwirtschaft.de/fileadmin/SITE_MAS TER/content/Downloads/A17_Feld-Wald-Wiesen-Bingo_landwirtschaft-de.pdf)) kann das Feld-Wald – Wiesen-Bingo ausgedruckt werden.

## MASSAGEGESCHICHTE

### Entspannung & soziale Interaktion

Jeweils 2 Kinder finden sich zu einem Paar zusammen. Ein Kind legt sich bäuchlings auf den Boden und das zweite Kind kniet sich nah daneben. Passend zu der erzählten Massagegeschichte und den Anweisungen der Pädagogin, des Pädagogen, massiert das eine Kind das andere. Nach einem Durchgang findet ein Partnerwechsel statt.

Dieses Beispiel ist eine Massagegeschichte zum Thema „Kekse backen“.

Massagegeschichte	Massageanleitung
Arbeitsfläche saubermachen	mit den Händen über den Rücken wischen
Teig kneten	mit den Händen den Rücken leicht kneten
Teig ausrollen	von unten nach oben mit Handballen über den Rücken streichen
Plätzchen ausstechen	mit den Fingerspitzen leicht auf verschiedene Stellen des Körpers drücken
Plätzchen auf das Blech legen	mit den Fäusten in gleichmäßigem Abstand auf den Rücken drücken
Blech in den Ofen schieben	an der Hüfte anfassen und Schiebewegung machen
Plätzchen backen	Hände schnell aneinander reiben, um Wärme zu erzeugen, dann auf Rücken des Kindes legen
Blech aus dem Ofen holen	an der Hüfte anfassen und Zugbewegung machen
Plätzchen verzieren	mit den Fingerspitzen kreisrunde, feine Bewegungen durchführen
Plätzchen essen	Greifbewegungen auf Rücken durchführen

### Hinweis:

Wenn ein Kind nicht massiert werden möchte, muss es bei der Massage nicht teilnehmen.

# MUUUUUSLETTER 05/21

Die Kinder können während der Massage zu jedem Zeitpunkt durch eine „STOPP“ signalisieren, dass die Massage abgebrochen werden soll.

Viel Spaß wünscht euch euer Muuuusletter-Bewegungsteam

