

Liebe Kinder,  
wusstet ihr, dass man mit einem normalen Würfel tolle Bewegungsspiele spielen kann? Lasst uns das heute einmal ausprobieren. Auf geht's!

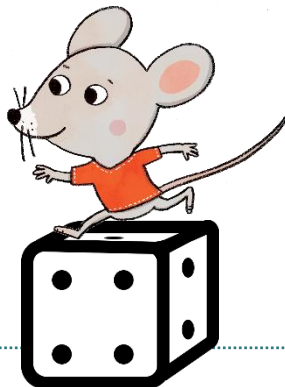
## BEWEGUNGSWÜRFEL

### Vielseitigkeit

Für diese Übung wird ein handelsüblicher Würfel benötigt. Jedes Würfelauge steht für eine bestimmte Bewegung, die im Voraus festgelegt und den Kindern demonstriert wird. Die pädagogische Fachkraft würfelt, liest die gewürfelte Zahl laut vor und erteilt die Bewegungsanweisung, die die Kinder folglich ausführen müssen.

Hier findet ihr ein Beispiel zum Bewegungswürfel zum Thema „Sportarten“.

gewürfelte Zahl	Sportarten & Bewegungsanweisungen
1	<i>Fußball</i> : Füße nach vorne kicken
2	<i>Radfahren</i> : Rückenlage und Beinbewegung wie beim Radfahren
3	<i>Basketball</i> : hochspringen und imaginärer Korbwurf
4	<i>Schwimmen</i> : Bauchlage und Schwimmbewegung
5	<i>Turnen</i> : Standwaage (im Einbeinstand das freie Bein nach hinten oben strecken)
6	<i>Beliebige Bewegung</i>



Musik ist toll! Vor allem aus deshalb, da man sich dazu so gut bewegen kann. Tanzt ihr gerne? Super, dann wird euch die folgende Übung Spaß machen.

## STOPPTANZ MAL ANDERS

### Konzentrationsfähigkeit & Bewegungsgefühl

Die Kinder verteilen sich im Raum und bewegen sich zu der abgespielten Musik. Die pädagogische Fachkraft gibt nach und nach unterschiedliche Kommandos, die die Kinder beim Stoppen der Musik ausführen müssen.

### Hier findet ihr ein paar Beispiele für mögliche Kommandos:

- einmal hochspringen,
- auf den Boden im Schneidersitz setzen,
- einmal um sich selbst drehen,
- sich wie ein Roboter bewegen,
- sich im Storchenschritt bewegen
- sich rückwärts durch den Raum bewegen
- ...

Habt ihr noch weitere Ideen? Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



Viel Spaß wünscht euch euer Muuuuusletter-Bewegungsteam