

PFERDERENNEN

Material

Stuhlkreis mit einem Stuhl pro Kind

Ablauf

Die Kinder sitzen mit der Kindergartenpädagogin oder dem Kindergartenpädagogen in einem Stuhlkreis und befinden sich als Zuschauerinnen und Zuschauer an einer Pferderennbahn. Auf der Pferderennbahn verwandeln sich alle Kinder und Erwachsenen in Rennpferde und bestreiten heute ein großes Pferderennen – sind aber auch gleichzeitig die Zuschauerinnen bzw. Zuschauer und Fotografinnen und Fotografen. Die Erzählperson ist die Sportreporterin bzw. der Sportreporter und kommentiert das Geschehen auf der Rennbahn. Nach dem Startschuss geht das Galopp-Rennen los – dabei „galoppieren“ die „Pferde“ mit den Händen auf ihren Schenkeln. Sagt die Sportreporterin bzw. der Sportreporter ein Hindernis an, hüpfen alle ein-, zwei- oder dreimal in die Höhe oder legen sich gemeinsam rechts oder links in die Kurven. Zwischendurch jubeln natürlich auch die Zuschauerinnen und Zuschauer oder die Presse macht begeistert Fotos. „...und da naht auch schon die Zielgerade – alle Pferde gehen in den Endspurt und geben nochmal richtig Gas beim „Galoppieren“. Dann ist es geschafft! Das Siegerfoto wird geschossen.“

Die einzelnen Elemente beim Rennen sind:

Die Pferde	mit den flachen Händen auf die Schenkel trommeln
Das Einser-Hindernis	1x vom Stuhl aufspringen
Das Zweier-Hindernis	2x vom Stuhl aufspringen
Das Dreier-Hindernis	3x vom Stuhl aufspringen
Der Wassergraben	mit den Fingern Geräusche an den Lippen machen
Die Holzbrücke	mit den Fäusten leicht auf die Brust trommeln
Die Rechtskurve	scharf nach rechts lehnen
Die Linkskurve	scharf nach links lehnen
Die Zuschauertribüne rechts	Arme nach rechts oben strecken, winken/ jubeln „Yeah“
Die Zuschauertribüne links	Arme nach links oben strecken, winken/ jubeln „Yeah“
Die Pressebank	Fotografierbewegungen – „klick“, „klick“
Das Siegerfoto	sich in Pose stellen, grinsen und „Cheese“ sagen

Ziel

Aktivierung einzelner Körperteile und des Kreislaufsystems, Schulung von Koordination und Reaktion.

Notizen

SPIELE

WOCHEN 3 MITTWOCH

Notizen

MAXIMA

aks gesundheit GmbH, Gesundheitsbildung, Rheinstraße 61, 6900 Bregenz
T 055 74 / 202-0, F 055 74 / 202-9, gesundheitsbildung@aks.or.at, www.aks.or.at