

APFELBÄUMCHEN WACHSE

Material

Ein ruhiger Raum mit ausreichend Platz
Evtl. Musik (z. B. Love Duett von Paul McCartney)

Ablauf

Jedes Kind sucht sich einen Platz im Raum, an dem es sich wohl fühlt und genügend Bewegungsfreiheit hat. Zur Unterstützung und für eine schöne Atmosphäre können Sie leise, ruhige Musik laufen lassen. Lesen Sie den Text vor und machen Sie dabei den Kindern die Bewegungsformen vor. Zwischen den Erzählabschnitten sollte immer eine kleine Pause eingelegt werden, sodass die Kinder ausreichend Zeit haben, die Bewegungen nachzumachen (Tipp: Zählen Sie bis 20 oder 30).

APFELBÄUMCHEN WACHSE!

„Ich bin ein kleiner winziger Apfelkern, der in den Garten gepflanzt worden ist.“

→ Die Kinder sitzen auf dem Boden und umklammern mit den Armen die Beine. Der Kopf ist auf den Knien.

„Die Erde ist schön weich, aber noch kalt.“

→ Mit dem ganzen Körper zittern vor Kälte.

„Allmählich spüre ich die ersten Sonnenstrahlen. Sie wärmen die Erde. Auch mir wird wohliger warm.“

→ Die Hände streicheln über die Knie, die Beine und Arme, sodass die Wärme nachgespürt wird.

„Ich beginne mich in der Erde zu bewegen. Ich will wachsen!“

→ Mit dem ganzen Körper hin- und herschaukeln.

„Langsam bahne ich mir einen Weg durch die dunkle Erde nach oben. Ich kann die Sonnenstrahlen jetzt noch besser spüren.“

→ Die Ellenbogen aufeinander legen und mit den Armen senkrecht nach oben recken.

„Jetzt bin ich draußen! Ich kann das Licht sehen. Ich wachse und wachse.“

→ Der Körper richtet sich langsam auf, der Hals streckt sich, der Blick geht zur Decke in Richtung „Sonne“.

„Meine Äste bilden sich aus und recken sich der Sonne entgegen. Auch Blätter beginnen zu wachsen und rascheln im Wind.“

→ Beide Arme mehrmals zu allen Seiten ausstrecken und auf und ab bewegen, dabei mit den Fingern wackeln.

„Der Stamm wird kräftiger und kräftiger und die Äste wiegen sich im Wind.“

→ Mit ausgestreckten Armen den Körper hin- und herwiegen.

„An meinen Ästen bilden sich neue Apfelblüten. Darüber freue ich mich so sehr, dass ich beginne, wild zu tanzen.“

→ Die Kinder dürfen nun frei im Raum herumtanzen.

Notizen

Ziel

Die Kinder werden im Zuhören und Konzentrieren geschult. Sie sollen lernen zu einer Geschichte bestimmte Bewegungen auszuführen.

Notizen
