

REZEPT

WOCHE 1 FREITAG

BÄENTRAUM



Zutaten (für 10 Portionen)

500 g Naturjoghurt

250 g Vanillejoghurt

500 g Obst nach Saison (Äpfel, Bananen, Trauben, Mandarinen, Erdbeeren, Himbeeren,...)

Zubereitung

Joghurt mischen. Das gewaschene und klein geschnittene Obst unterheben. Fertig!

Notizen

REZEPT

WOCHE 1 FREITAG

BÄRENTRAUM

Zutaten:

g Naturjoghurt

g Vanillejoghurt

g Obst nach Saison
(Äpfel, Bananen, Trauben, Mandarinen, Erdbeeren, Himbeeren, ...)

Notizen
