

DER AUFTRITT DER LÖWEN

Material

CD-Player/USB-Lautsprecherboxen
Musik (z.B. afrikanische Musik)
Große Kästen
Kleine Kästen
Bänke
Reifen
Bälle
Gymnastikstäbe

Ablauf

Die Kinder sollen wie ein Löwe durch den aufgebauten Parcours turnen - graziös und mutig wie ein Löwe. Die Löwen balancieren auf allen Vieren nacheinander über ein Balancierbrett (z.B. über eine umgedrehte Bank). Sie springen oder steigen durch Reifen und überspringen verschieden hoch gehaltene Stäbe. Mit einem großen Satz springen oder klettern die Löwen auf ihre verschieden hohen Tierhocker wie im Zirkus (z.B. Kästen).

Ziel

Bewegungseinheit zum Auspowern, Wach-werden, Kopf-freimachen, zur Sitzzeitunterbrechung.
Schulung von Bewegung, Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit.

Basteltipp

Mit orangefarbenen und roten Krepppapier-Streifen umwickelt und beklebt, wird der Reifen zu einem „brennenden Reifen“ und das Kunststück zu einer spektakulären Attraktion.

Notizen
