

### POWERMÜSLE



#### Zutaten (für 10 Portionen)

- 100 g Haferflocken
- 3 EL Haselnüsse gemahlen
- 500 g Naturjoghurt
- 3 EL Zitronensaft
- 3 Äpfel
- 3 EL Rosinen

#### Zubereitung

Äpfel waschen, grob raspeln, mit dem Zitronensaft beträufeln. Alle Zutaten dazugeben, gut vermischen und genießen!

#### Notizen

---

---

### POWERMÜSLE

#### Zutaten:

g Haferflocken

EL Haselnüsse gemahlen

g Naturjoghurt

EL Zitronensaft

Äpfel

EL Rosinen

#### Notizen

---

---