

aks Gesundheitsbildung ve partnerleri:  sterreichische  
Gesundheitskasse

## DAVET

### Mobil Diyabet Tip 2 Eđitimleri 2021

Diabetes mellitus (Őeker Hastalığı) tanısı ile birçok soru ortaya çıkar: Artık hiç Őeker yiyemeyecek miyim? Beslenmemi nasıl deđiŐtiririm? Egzersizin nasıl bir rolü var? Kan Őekeri ölçme cihazı nasıl çalışır? Diyabet tanısı ile nasıl iyi yaşayabilirim?

2 saatlik beŐ ilgi çekici randevuda, vücudunuza neyin iyi geldiğini ve "Őekeriniz" üzerinde nasıl olumlu bir etki yaratabileceğinizi öğreneceksiniz. Pratik ve anlaşılması kolay, günlük yaşam için hemen uygulayabileceğiniz birçok yeni ipucu alacaksınız.

Bize katılın, sizi aramızda görmek bizi memnun eder!

Ekli dosyadan daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.

### Kurs BaŐlangıç tarihleri 2021

- **Hohenems:** ÇarŐamba, 26. Mayıs 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- **Hohenems:** Salı, 1. Haziran 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- **Bregenz:** ÇarŐamba, 9. Haziran 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- **Feldkirch:** ÇarŐamba, 1. Eylül 2021 saat 18.00 – 20.00 arası
- **Bregenz:** Salı, 7. Eylül 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- **Feldkirch:** ÇarŐamba, 6. Ekim 2021 saat 18.00 – 20.00 arası

Katılım, önceden kayıt yaptıırma halinde mümkündür.

### Kayıt ve Bilgi

Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | [gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)

