


aks Gesundheitsbildung ve partnerleri:  sterreichische  
Gesundheitskasse

## DAVET

### Mobil Diyabet Tip 2 Eđitimleri 2022

Diabetes mellitus (Őeker Hastalığı) tanısı ile birçok soru ortaya çıkar: Artık hiç őker yiyemeyecek miyim? Beslenmemi nasıl deđiŐtiririm? Egzersizin nasıl bir rolü var? Kan őkeri ölçme cihazı nasıl çalıŐır? Diyabet tanısı ile nasıl iyi yaŐayabilirim?

2 saatlik beŐ ilgi çekici randevuda, vücudunuza neyin iyi geldiğini ve "őkeriniz" üzerinde nasıl olumlu bir etki yaratabileceğinizi öğreneceksiniz. Pratik ve anlaşılması kolay, günlük yaşam için hemen uygulayabileceğiniz birçok yeni ipucu alacaksınız.

Bize katılın, sizi aramızda görmek bizi memnun eder!

Ekli dosyadan daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.

### Kurs BaŐlangıç tarihleri 2022

- **Hohenems:** Salı, 01.03.2022, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Lustenau:** PerŐembe, 05.05.2022, 9.00 -11.00 Uhr
- **Feldkirch:** ÇarŐamba, 14.09.2022, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Hard:** ÇarŐamba, 21.09.2022, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Bregenz:** Salı, 11.10.2022, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Bludenz:** Pazartesi, 31.10.2022, 18.00 - 20.00 Uhr

Katılım, önceden kayıt yaptırma halinde mümkündür.

### Kayıt ve Bilgi

Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | [gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)

