

Alltag und
Rehabilitation
vereinen

Weiterhin für die
Familie da sein

Trotzdem im
Berufsleben
stehen

Voraussetzungen

Guter Allgemeinzustand, Rehabilitationsbedarf und Rehabilitationsfähigkeit, positive Reha-prognose, Wohnortnähe, ausreichende Mobilität.

Zuweisung

Die ambulante Rehabilitation wird beim Sozialversicherungsträger mittels „Antrag auf Rehabilitationsaufenthalt“ beantragt. Sie steht Erwachsenen im erwerbsfähigen Alter sowie Pensionierten, welche über die PVA, die ÖGK, die SVS oder die BVAEB versichert sind zur Verfügung. Privatversicherungen übernehmen u.U. Kosten (anteilmäßig/komplett).

Krankenstand

Bei Bedarf durch Zuweiser:in vor Antritt der Rehabilitation. Wir sind nicht befugt, Krankenstände auszustellen.

aks reha+

Broßwaldengasse 8
6900 Bregenz
05574 202 3100
rz@aks.or.at



Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00

Montag bis Donnerstag 13:30 bis 15:00

Ein Unternehmen der aks Gruppe



Informationen für Zuweiser:innen

Ambulante
Rehabilitation
Onkologie

www.aks.or.at/rehaplus

Grundlegendes

Rehaphase II

Kann statt einer stationären Rehabilitation absolviert werden.

Dauer 6 - 10 Wochen

Intensität 3 - 4 x pro Woche à 2,5 bis 3,5 Einheiten
48 Therapie-Einheiten à 50 Minuten

Angebote (Gruppen- oder Einzelsetting)

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Psychologie
- Ausdauer- und Krafttraining
- Nordic Walking
- Mobilisationstraining
- Sozialarbeit
- Vorträge und Schulungen zu Gesundheits- und Ernährungsthemen, Gesunder Lebensstil, Stressbewältigung
- Ärztliche Untersuchungen

Indikationen

Rehaphase II

- Bösartige Neubildungen



Guppentraining | Ausdauertraining

Kontraindikationen

Absolute Kontraindikationen

- Akute oder dekompensierte Krankheitszustände
- Floride Infektionskrankheiten
- Belastende laufende oder geplante Therapien (z. B. Chemo- oder Strahlentherapie nach Malignom)

Relative Kontraindikationen

Erfordern individuelle Einschätzung der Reha-prognose und Prüfung der Risikokonstellation durch Sozialversicherungsträger



Modernes Rehaszentrum in Bregenz