

Alltag und  
Rehabilitation  
vereinen

Weiterhin für die  
Familie da sein

Trotzdem im  
Berufsleben  
stehen

#### Voraussetzungen

Guter Allgemeinzustand, Rehabilitationsbedarf und Rehabilitationsfähigkeit, positive Reha-prognose, ausreichende Mobilität. Für die Reha-phase III grundsätzlich die erfolgte Absolvierung der Phase II (stat. oder amb.).

#### Zuweisung

Die ambulante Rehabilitation wird beim Sozialversicherungsträger mittels „Antrag auf Rehabilitationaufenthalt“ beantragt. Sie steht Erwachsenen im erwerbsfähigen Alter sowie Pensionierten, welche über die PVA, die ÖGK, die SVS oder die BVAEB versichert sind zur Verfügung. Privatversicherungen übernehmen u.U. Kosten (anteilmäßig/komplett).

#### Krankenstand

Bei Bedarf durch Zuweiser:in vor Antritt der Rehabilitation. Wir sind nicht befugt, Krankenstände auszustellen.

#### aks reha+

Broßwaldengasse 8  
6900 Bregenz  
05574 202 3100  
rz@aks.or.at



#### Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00  
Montag bis Donnerstag 13:30 bis 15:00

Ein Unternehmen der aks Gruppe



Informationen für Zuweiser:innen

Ambulante Rehabilitation  
zur Psychischen  
Gesundheit

[www.aks.or.at/rehaplus](http://www.aks.or.at/rehaplus)

# Grundlegendes

## Rehaphase II

Kann statt einer stationären Rehabilitation absolviert werden.

Dauer 6 Wochen

Intensität 5x pro Woche à 3 bis 5 Einheiten  
Gesamt 142 Einheiten à 50 Minuten

## Rehaphase III

Kann nach der Rehaphase II absolviert werden.

Dauer und Intensität je nach Bewilligung durch den Sozialversicherungsträger.

Dauer ca. 6 Monate

Intensität 2x pro Woche à 1 bis 3 Einheiten  
Gesamt 100 Einheiten à 50 Minuten

## Angebote (Gruppen- oder Einzelsetting)

- Ergotherapie, Kochgruppe, Kreativtherapie
- Psychotherapie, Psychologie, Sozialarbeit
- Ausdauer- und Krafttraining
- Qi Gong, Entspannung, Achtsamkeit
- Tanz und Bewegung, Nordic Walking, Outdoortraining, NADA Ohrakupunktur
- Denkstudio
- Selbstwert/Ressourcen, Problemlösetraining
- Vorträge und Schulungen zu Gesundheits- und Ernährungsthemen, Gesunder Lebensstil, Stressbewältigung
- Ärztliche Untersuchungen

# Indikationen

## Rehaphase II und III

- Affektive Störungen
- Neurotische Störungen
- Belastungs- und somatoforme Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen



Gruppentraining

# Kontraindikationen

## Absolute Kontraindikationen

- Akute psychische Störungen
- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Akute oder dekompensierte Krankheitszustände
- Floride Infektionskrankheiten
- Belastende laufende oder geplante Therapien (z. B. Chemo- oder Strahlentherapie nach Malignom)

## Relative Kontraindikationen

Erfordern individuelle Einschätzung der Reha-Prognose und Prüfung der Risiko-Konstellation durch Sozialversicherungsträger (SVT)



Modernes Rehazentrum in Bregenz