

# Überblick Reha Angebote

Für ihre „Reha daheim“ gibt es zwei aufeinander abgestimmte Angebote:

## 1. Ambulante Reha

Bei der ambulanten Reha leben Sie zuhause in ihrem gewohnten Umfeld, wobei die Leistung mit einer stationären Reha vergleichbar ist, mit:

- mindestens 3 Therapietagen pro Woche
- 3-4 Stunden in der aks reha+ in Bregenz
- über eine Gesamtdauer von 3 oder 6 Wochen\*

Dieses Angebot ist für neurologische Erkrankungen nicht vorgesehen.

## 2. Vertiefung im Alltag

Nach einer stationären oder ambulanten Reha können Sie das Erlernte im Alltag festigen. Dafür sind Sie rund 2x die Woche in der reha+ in Bregenz für 2 Stunden für ihre Gesundheit aktiv.

- Gesamtdauer 3 bis 6 Monate

Dieses Angebot ist bei Krebserkrankungen nicht vorgesehen.

\*Im Bereich Psychische Gesundheit sind Sie 6 Wochen an 5 Tagen pro Woche für 4 bis 8 Stunden bei uns.

Das Team der aks reha+ freut sich, Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität begleiten zu dürfen.



## Informationen für Patient:innen



Ambulante Rehabilitation

Auf Reha und  
doch daheim

[www.aks.or.at/rehaplus](http://www.aks.or.at/rehaplus)

### aks reha+

Broßwaldengasse 8

6900 Bregenz

05574 202 3100

[rz@aks.or.at](mailto:rz@aks.or.at)

### Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 8:00 bis 10:00

Montag bis Donnerstag 13:30 bis 15:00

Ein Unternehmen der aks Gruppe

# Ambulante Reha

## Für wen ist die aks reha+?

Für Menschen

- nach einem Herzinfarkt oder mit Herzerkrankungen
- mit Asthma, COPD oder Long Covid
- nach Operationen, orthopädischen Verletzungen bzw. orthopädischen Erkrankungen
- mit Depressionen, Burnout und anderen psychischen Erkrankungen
- mit Stoffwechselerkrankungen, Diabetes und Übergewicht.
- mit neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, MS und Parkinson
- mit Krebserkrankungen



# Wo, wer, was?

## Wo gibt es die aks reha+?

Das ambulante Rehaszentrum ist in der Broßwaldengasse 8 in Bregenz. Es befindet sich in Bahnhofnähe und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

## Was bietet die aks reha+?

- Aktive Therapieeinheiten für ihre Leistungsfähigkeit mit Ausdauer- und Krafttraining oder Nordic Walking
- Therapeutische Einzel- und Gruppeneinheiten zum Erlernen spezifischer Techniken für Körper und Psyche
- Schulungen und Vorträge z.B. zum Thema Gesundheit, Ernährung oder Stressbewältigung

## Wer ist in den multiprofessionellen Teams für Sie da?

- Ärztinnen und Ärzte
- Krankenpfleger:innen
- Therapeutinnen und Therapeuten für: Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie
- Psychologie und Psychotherapie
- Diätologinnen und Diätologen
- Masseurinnen und Masseur
- Sozialarbeiter:innen

# Ihr Reha Antrag

## So einfach geht's

Ihre Ärztin/Ihr Arzt berät und unterstützt Sie beim Einreichen des Antrags\* bei der zuständigen Sozialversicherung.\*\*

- Ist der Antrag eingereicht, erhalten Sie von der Sozialversicherung ein Schreiben, ob die Rehabilitation bewilligt wurde.
- Sobald die Bewilligung bei uns einlangt, rufen wir Sie an und vereinbaren ihren Starttermin.

## Wer übernimmt die Kosten?

Wird die Rehabilitation von Ihrer Sozialversicherung bewilligt, übernimmt diese die Kosten. Ausgenommen sind Anreise- und Transportkosten.

## Krankenstand

Sie brauchen eine Krankmeldung? Wenden Sie sich dafür bitte an Ihre Ärztin/Ihren Arzt. Die reha+ kann keine Krankmeldungen ausstellen.

## Ihr Beitrag

- Sie übernehmen Verantwortung für Ihre Gesundheit.
- Sie kommen selbständig in die reha+ nach Bregenz.
- Sie nehmen die für Sie reservierten Termine wahr.
- Sie setzen das Erlernte möglichst im Alltag um.

\*Antrag auf Rehabilitations-, Kur- und Erholungsaufenthalt

\*\*PVA, ÖGK, SVS, BVAEB