

BEWEGT IM ALLTAG

**Auf dem Weg zu einer umweltfreundlichen
und gesunden Mobilität.**

AMIGO Abschlusstagung &
15. Liechtensteiner BMM-Tag

Gemeindesaal Triesen

24. November 2022 | 13:30 bis 19:00 Uhr





GESUND PENDELN, BEWEGT ARBEITEN

In die Pedale treten statt im Auto sitzen, Treppe steigen statt Aufzug fahren: Der Arbeitsplatz und der Weg dahin sind ideale Gelegenheiten, um sich mehr zu bewegen, den Kopf zu lüften und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Im Alpenrheintal pendeln täglich zehntausende Menschen mit dem Auto zur Arbeit, obwohl die Mehrheit nicht weit vom Arbeitsplatz entfernt wohnt. Viele könnten stattdessen mit dem Fahrrad fahren, zu Fuss gehen oder auf das E-Bike umsteigen. Auch der Arbeitsalltag bietet zahlreiche Gelegenheiten, um sich mehr zu bewegen. Indem Unternehmen betriebliches Gesundheits- mit Mobilitätsmanagement verknüpfen, fördern sie durch mehr Bewegung nicht nur die Gesundheit der Mitarbeitenden, sondern auch den Klimaschutz.

Doch wie wird der Arbeitsweg zum Fitness-Studio? Was braucht es, um Mitarbeitende zu motivieren, aktiver zu werden? Warum ist Bewegung für die Gesundheit so wichtig? Und was sind die Vorteile eines umfassenden Gesundheits- und Mobilitätsmanagements für Unternehmen?

Diskutieren Sie bei der AMIGO Abschlusstagung und dem 15. Liechtensteiner BMM-Tag mit Experten:innen aus den Bereichen Verhaltensökonomie, Public Health und Wirtschaft. Erfahren Sie mehr über das Interreg Projekt AMIGO und das beWEGt Programm für mehr Bewegung am Arbeitsplatz. Die Fachtagung richtet sich an Verantwortliche und Interessierte aus den Bereichen Mobilität und Gesundheit, Entscheidungsträger:innen der Kommunal- und Landespolitik sowie Vereine.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Kontakt: Amt für Hochbau und Raumplanung,
Fachbereich BMM, René Kaufmann, T +423 236 61 81

Anmeldung: bis 18. November 2022 unter
www.cipra.org/bewegt

Melden Sie sich für die Tagung am 24. November 2022 an unter:

www.cipra.org/bewegt [Anmeldung bis 18. November 2022]

René Kaufmann und Jakob Dietachmair

Unsere **Keynotes**

© bele&sass



KATHARINA GANGL

leitet die Forschungsgruppe Verhaltensökonomik am Institut für Höhere Studien in Wien und ist Lektorin an der Universität Wien. Zuvor forschte die habilitierte Wirtschaftspsychologin an verschiedenen Universitäten in Australien und Deutschland – zuletzt als Assistenzprofessorin an der Universität Göttingen. In ihrer Forschung beschäftigt sich Frau Gangl mit den Themen Kooperation und Rechtsbefolgung sowie Umweltverhalten. Dazu hat sie die OECD, die Europäische Kommission, zahlreiche internationale Behörden und österreichische Ministerien und Landesverwaltungen beraten.

© Gian Paul Lozza



MARC STOFFEL

ist Mitbegründer von 42hacks.com. Die NGO ist eine Initiative, die Lösungen für den Klimawandel schaffen und insgesamt 42 Start-ups hervorbringen soll. Die Initiative versteht sich als weltweit grösster Hack nach dem Motto: Eine Million Menschen kann jedes Problem lösen – sogar den Klimawandel. Über Hackathons und Innovationsökosysteme finden Profis, Startup-Querdenker, Bürger:innen und Konsument:innen zusammen und machen gute Ideen unstoppar. Werdegang: 2013 wählten die Mitarbeitenden der Softwarefirma Haufe-umantis Marc Stoffel zum CEO. 2020 schaffte er sich als CEO selbst ab und ging mit seiner Familie auf Reisen. Seither widmet er sein Berufsleben der Klimainnovation und der Begleitung des Software-Startup Sherpany als Verwaltungsrat.

© Christian Pfammatter Fotografie



SONJA KAHLMEIER

ist Umweltnaturwissenschaftlerin und Professorin für Gesundheitsförderung und Leiterin des Departements Gesundheit an der Fernfachhochschule Schweiz. Ihr Schwerpunkt ist der Themenbereich Bewegung und Gesundheit, wobei sie sich mit Policies und Strategien zur Bewegungsförderung mit transportbezogenen und ökonomischen Ansätzen beschäftigt. Sie hat während ihrer Zeit bei der Weltgesundheitsorganisation WHO die Entwicklung der Europäischen Strategie für Bewegung und Gesundheit unterstützt und koordiniert seit über 15 Jahren das Gesundheitsökonomische Bewertungstool fürs zu-Fuss-Gehen und Fahrradfahren der WHO.

PROGRAMM

beWEGter Einstieg		
13 ⁰⁰	Check-in	
13 ³⁰	Begrüssung und Einleitung	Dr. Graziella Marok-Wachter , Regierungsrätin Ministerium für Infrastruktur und Justiz Jakob Dietachmair Moderation
beWEGte Präsentationen		
14 ⁰⁵	Keynote I Wie können Menschen motiviert werden, ihr Verhalten zu ändern?	Priv.-Doz. Dr. Katharina Gangl Behavioral Economics Head of Research Group Institut für Höhere Studien Wien
14 ⁴⁰	Keynote II Künstliche Intelligenz und Experimente: Der Schlüssel zu mehr Modal-Split?	Marc Stoffel Co-Founder 42hacks.com
15 ⁰⁵	Keynote III Weshalb ist Bewegung für die Gesundheit so wichtig? Welche Policies und Strategien zur Bewegungsförderung sind erfolgreich?	Prof. Dr. Sonja Kahlmeier Leiterin des Departements Gesundheit an der Fernfachhochschule Schweiz
15:30 beWEGte Gesundheitspause		
15 ⁵⁰	Round Table Das AMIGO-beWEGt Programm: Neue Gewohnheiten, die uns voranbringen.	Einblicke und Ausblicke zum beWEGt- Programm mit Coaches, Teilnehmer:innen und Konzeptionierer:innen
16 ²⁵	Einführung in die Kurz-Präsentationen und Workshops	
16:35 beWEGte Pause		
Kurz-Präsentationen mit Diskussion & Workshop		
16 ⁵⁵	Runde 1	
17 ³⁰	Wechsel	
17 ⁴⁰	Runde 2	
18:15 beWEGt austauschen - Apéro		

THEMENAUSWAHL

KURZ-PRÄSENTATIONEN & WORKSHOP

1	Kurz-Präsentation Betriebliches Gesundheitsmanagement – Herausforderungen und Chancen	Hanna Butscher Meisterleistung
2	Kurz-Präsentation Die Gesundheit der Mitarbeitenden systematisch fördern	Carmen Eggenberger Amt für Gesundheit Liechtenstein Vorstand BGM Ostschweiz
3	Kurz-Präsentation Nachhaltigkeit und Gesundheit bei der Telecom Liechtenstein AG	Hanspeter Graf Telekom Liechtenstein Abteilungsleiter Corporate
4	Workshop Green Deals: Grüner leben und wirtschaften in den Gemeinden. Dieser Workshop dauert beide Runden.	Marion Ebster CIPRA International



HINWEIS:

Es können zwei der drei Kurz-Präsentationen besucht werden oder der Workshop Green Deals, welcher über beide Runden dauert.
Ihre Präferenz können Sie bei der online Anmeldung angeben.

AMIGO* – EU-Interreg Projekt (2019-2022)

Unter Federführung des Energieinstituts Vorarlberg und in Kooperation mit CIPRA International und der aks gesundheit GmbH gehen der Kanton St.Gallen, das Land Liechtenstein und das Land Vorarlberg gemeinsam der Frage nach: Wie können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Unternehmen dazu motiviert werden, ihren Weg von und zur Arbeit umweltfreundlich und gesund zurückzulegen? Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse erfahren im AMIGO Projekt ihren Praxistest. Unternehmen im Vierländereck D, CH, FL und A stellen sich als Pilotbetriebe zur Verfügung.

* Aktive Personenmobilität in Gesundheitsprogramme von Organisationen integrieren

IHRE UMWELTFREUNDLICHE ANREISE

Der Veranstaltungsort «Gemeindesaal Triesen» liegt im Zentrum von Triesen. Die Anreise ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Ab Buchs, Sargans, Sevelen und Feldkirch fahren regelmässig LIEmobil-Busse nach Triesen (Haltestelle Triesen Post oder Sonnenkreisel). Ihren persönlichen Fahrplan erstellen Sie ganz einfach auf liemobil.li

