

x-team Feldkirch – Angebot für übergewichtige Kinder

Im Gruppenprogramm rücken Kinder und Ihre Eltern gemeinsam mit viel Spiel, Spaß und Action dem Übergewicht zu Leibe. Es motiviert und macht Lust auf mehr Bewegung, Gesundes zu genießen und sich einfach rundum wohl zu fühlen.

Vor allem im Kindesalter können Sie und Ihr Kind aktiv auf das Übergewicht einwirken – je früher, desto besser.

Die aks gesundheit GmbH bietet übergewichtigen Kindern und Jugendlichen, im Alter von 8 bis 13 Jahren ein speziell abgestimmtes Angebotspaket:

- Bei der Bewegungsgruppe steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund und nicht der Leistungsgedanke.
- In den Ernährungsberatungen und im Koch-Workshop lernen Sie und Ihr Kind viel über gesunde Ernährung, die schmeckt.

Inhalte pro x-team

- 12 Bewegungseinheiten, jeweils mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr
- 1 Kennenlern-Workshop
- 1 Koch-Workshop
- 3 Einzel-Ernährungsberatungen
- 1 „Family Support“ bei Bedarf
- 1 Fachgesprächsrunde

Für eine erfolgreiche Umsetzung der verschiedenen Maßnahmen, braucht Ihr Kind Ihre aktive Mitwirkung und Unterstützung, um die Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten in den Alltag umzusetzen und nachhaltig zu verändern.

Daten

Start: Mittwoch, 9. November 2022 von 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Volksschule Feldkirch Lewis

Kosten

Die Kosten des Programms werden hauptsächlich vom Land Vorarlberg gedeckt. Für Sie verbleibt ein Selbstbehalt von Euro 70,-.

Anmeldung

Für Fragen oder weitere Informationen sind wir gerne für Sie unter T 055 74 / 202 - 0 oder per Email unter x-team@aks.or.at erreichbar.

ANMELDUNG zum x-team Feldkirch

Start: 9. November 2022 – 15.30 bis 17.00 Uhr
(die Bewegungseinheiten sind nachher immer Mittwoch 15.00 - 16.30 Uhr)
Ort: Volksschule Feldkirch Levis

Teilnehmendes Kind

Vorname, Name _____
Geb.-Datum: _____
Größe in cm: _____ Gewicht in kg: _____

Vertreter des Kindes (Elternteil oder erziehungsberechtigte Person)

Vorname, Name: _____
Straße: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____ E-Mail _____

Bitte beantworten Sie noch folgende Fragen:

Hatte o.g. Kind Unfälle, Operationen, Krankheiten, welche im x-team zu berücksichtigen sind?	
Muss o.g. Kind Medikamente einnehmen?	
Besteht bei o.g. Kind eine Allergie oder Unverträglichkeit?	
Gab es rückblickend in Ihrer Familie einschneidende Erlebnisse (Krankheit, Trennung, Todesfall, Schulbeginn, etc.)?	Nein <input type="checkbox"/> Ja,...

Selbstbehalt

70,- Euro (Ermäßigung in Absprache)

Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Erfolgt bis Kursbeginn keine Abmeldung ist der gesamte Kursbetrag zu tragen.

Ich als Bezugsperson bin bereit und offen, mich auch persönlich diesem Thema vertieft anzunehmen.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Bitte senden Sie diese Anmeldung vollständig ausgefüllt an:
aks gesundheit GmbH, x-team Büro, Rheinstraße 61, 6900 Bregenz
oder: F 055 74 / 202 - 9 | x-team@aks.or.at