


aks Gesundheitsbildung in Kooperation mit:  Österreichische
Gesundheitskasse

EINLADUNG

Mobile Diabetes Typ 2 Schulungen 2023

Mit der Diagnose Diabetes mellitus entstehen viele Fragen: Darf ich jetzt keinen Zucker mehr essen? Wie stelle ich meine Ernährung um? Welche Rolle spielt Bewegung? Wie funktioniert das Blutzuckermessgerät? Wie kann ich mit der Diagnose Diabetes gut leben?

In fünf interessanten Terminen zu je zwei Stunden lernen Sie, was Ihrem Körper gut tut und wie Sie auf Ihren „Zucker“ positiv einwirken können. Praxisnah und leicht verständlich erhalten Sie viele neue Tipps für den Alltag, die Sie sofort umsetzen können.

Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie in beiliegendem Folder.

Starttermine 2023

- **Hörbranz:** Dienstag, 10.01.2023 von 18.30 – 20.30 Uhr
- **Satteins:** Freitag, 03.02.2023 von 9.00 – 11.00 Uhr
- **Höchst:** Dienstag, 07.02.2023 von 18.30 – 20.30 Uhr
- **Lauterach:** Dienstag, 07.03.2023 von 18.30 – 20.30 Uhr
- **Götzis:** Montag, 17.04.2023 von 18.00 – 20.00 Uhr
- **Dalaas:** Mittwoch, 26.04.2023 von 18.00 – 20.00 Uhr
- **Lustenau:** Freitag, 08.09.2023 von 9.00 – 11.00 Uhr
- **Gantschier:** Montag, 11.09.2023 von 18.00 – 20.00 Uhr
- **Egg:** Donnerstag, 21.09.2023 von 18.30 – 20.30 Uhr

Teilnahme jeweils nur nach vorheriger Anmeldung.

Anmeldung und Information

Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | gesundheitsbildung@aks.or.at

