

aks Gesundheitsbildung ve partnerleri:



DAVET

Mobil Diyabet Tip 2 Eđitimleri 2023

Diabetes mellitus (Őeker Hastalığı) tanısı ile birçok soru ortaya çıkar: Artık hiç őkeker yiyemeyecek miyim? Beslenmemi nasıl deđiŐtiririm? Egzersizin nasıl bir rolü var? Kan őekeri lme cihazı nasıl çalıŐır? Diyabet tanısı ile nasıl iyi yaŐayabilirim?

2 saatlik beŐ ilgi çekici randevuda, vücudunuza neyin iyi geldiğini ve "Őekeriniz" zerinde nasıl olumlu bir etki yaratabileceğinizi đreneceksiniz. Pratik ve anlaŐılması kolay, günlük yaŐam için hemen uygulayabileceğiniz birçok yeni ipucu alacaksınız.

Bize katılın, sizi aramızda görmek bizi memnun eder!

Ekli dosyadan daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.

Kurs BaŐlangıç tarihleri 2023

- **Hohenems:** Salı, 25.04.2023, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Lustenau:** PerŐembe, 15.06.2023, 9.00 -11.00 Uhr
- **Feldkirch:** arŐamba, 20.09.2023, 18.30 – 20.30 Uhr
- **Hard:** Salı, 26.09.2023, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Bregenz:** Salı, 14.11.2023, 18.00 - 20.00 Uhr
- **Bludenz:** Pazartesi, 20.11.2023, 18.00 - 20.00 Uhr

Katılım, önceden kayıt yaptırma halinde mümkündür.

Kayıt ve Bilgi

Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | gesundheitsbildung@aks.or.at

