**Anmelde- & Einverständniserklärung**

Ich möchte an folgendem Kurs mit je 2 Einheiten pro Woche (1x Bewegungseinheit, 1x Mentaleinheit, Dauer 90 Minuten pro Einheit), und 2 Follow-ups teilnehmen:

Ich versichere hiermit, sportgesund zu sein. Ich leide unter keinen körperlichen Einschränkungen, die der Teilnahme am Kurs entgegenstehen. Bei Zweifeln an meiner körperlichen Fitness werde ich meine körperliche Tauglichkeit zur Teilnahme am Kurs ärztlich bestätigen lassen.

Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnliches werde ich dem/der Kursleiter\*in mitteilen und gegebenenfalls die Übungseinheit abbrechen.

Ich versichere ebenso, dass ich nicht suizidgefährdet bin und an keinen schwerwiegenden psychischen Erkrankungen leide, die der Teilnahme am Kurs entgegenstehen.

Ich bin über die mit dem Bewegungsprojekt verbundenen gesundheitlichen Gefahren und Umstände informiert und bestätige, auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.

Ich habe die Informationen zum Datenschutz in schriftlicher Form erhalten.

Sie haben Fragen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten (Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung)? Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage unter www.oegk.at/datenschutz