

Mittwoch, 15. März 2023 | 13:30 – 17:15 Uhr



Maxima Tag

Bewegen mit Kindern

in Einrichtungen der Elementarpädagogik

Hohenems | Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg



aks gesundheits
im ländle vor ort

Mittwoch, 15. März 2023

13:30 Begrüßung und Eröffnung		
13:40	Vortrag Sabrina Stadelmann (Kindergartenpädagogin)	
	Zauberformel Bewegung	
	Vielfältige Bewegungserfahrungen in den ersten Lebensjahren sind richtungsweisend für ein gesundes Aufwachsen. Dadurch werden Kinder nicht nur körperlich, sondern ganzheitlich gestärkt. Der Vortrag zeigt, wie Elementarpädagog:innen vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen und an den kindlichen Bewegungsdrang anknüpfen können. Es geht darum, ressourcenorientiert Impulse sowie Freiräume und Möglichkeiten für Bewegung anzubieten und zu schaffen.	
14:30 Pause		
14:45	Workshop Block	
1	Zauberformel Bewegung (großer Seminarraum) Als Ergänzung zum Vortrag werden in diesem Workshop praktische Bewegungsideen für eine ganzheitliche Stärkung von Kindern im elementarpädagogischen Betreuungsalltag gegeben und ausgetauscht.	Sabrina Stadelmann Kindergartenpädagogin
2	Als Wirbelwind zum starken Kind (Turnhalle) Im Workshop werden zahlreiche Bewegungsangebote von „Gesund Aufwachsen in Vorarlberg“ präsentiert. Gemeinsam wird erarbeitet, wie durch Bewegung im Kindergarten der Erwerb von Lebenskompetenzen (laut WHO) gefördert und dadurch problematischem bzw. süchtigem Verhalten vorgebeugt werden kann. Da die Spiele aktiv ausprobiert werden bitte an bewegungsfreundliche Kleidung denken.	Fabienne Lunardi Sonderkindergartenpädagogin & Jasmin Frick Kindergartenpädagogin
3	Kinder in Bewegung (frühe Kindheit 3-6 Jahre) (kleiner Seminarraum) In diesem Workshop geht es darum, wie Kinder lernen, aus neuen Bewegungs-Verhaltensweisen dauerhafte Bewegungs-Gewohnheiten zu entwickeln. In diesem Rahmen werden einerseits Erkenntnisse aus der Verhaltensforschung vermittelt und andererseits gemeinsam praktische Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Umsetzung gesammelt.	Andreas Küng Sportwissenschaftler
15:30 Pause		
16:00	Wiederholung Workshop Block	
17:00	Abschluss	
17:15 Ende		

Referent:innen

Sabrina Stadelmann ist Kindergartenpädagogin mit diversen Zusatzqualifikationen wie z. B. Bewegungspädagogin und Kinder-vitaltrainerin. Aktuell ist sie als Pädagogin in einer zertifizierten Bewegungskinderbetreuung und als Pädagogische Fachbegleitung sowie als Lehrgangsleitung und Referentin in Schloss Hofen tätig. Seit über 20 Jahren arbeitet sie im elementarpädagogischen Bereich.

Fabienne Lunardi arbeitet seit 2018 bei der SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention. Berufsbegleitend studiert sie Soziale Arbeit an der FH Vorarlberg. Sie leitet das Gesundheitsförderungsprogramm „Gesund Aufwachsen in Vorarlberg“. In ihrer Verantwortung liegen u. a. die Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen für Elementar- und Volksschulpädagog:innen. Von Grundberuf ist sie Sonderkindergartenpädagogin mit der Zusatzausbildung Bewegungskindergartenpädagogin und hat 12 Jahre im Kindergarten gearbeitet.

Jasmin Frick arbeitet seit 2021 bei der SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention. In Stams studiert sie berufsbegleitend Sozialpädagogik. Das Durchführen von Fortbildungsveranstaltungen für Elementar- und Volksschulpädagog:innen stellt einer ihrer Hauptaufgaben dar. Die Kindergartenpädagogin mit der Zusatzausbildung Sexualpädagogin weist 7 Jahre Berufserfahrung im Kindergarten auf.

Andreas Küng ist seit 2021 für die aks gesundheit GmbH als Sportwissenschaftler tätig, wo er u. a. bei Projekten in den Stufen Elementarpädagogik und Volksschule für den Bereich Bewegung verantwortlich ist. Er hat in Zürich Sport auf Lehramt studiert und erweitert aktuell sein Knowhow durch ein Mentalcoaching-Studium. Erfahrungen im Bereich Bewegung hat er 15 Jahre lang in allen Schulstufen und im Kindergarten als Sportlehrer gesammelt.



Sabrina Stadelmann
Kindergartenpädagogin



Fabienne Lunardi
Sonderkindergartenpädagogin



Jasmin Frick
Kindergartenpädagogin



Andreas Küng
Sportwissenschaftler

MAXIMA TAG

Bewegen mit Kindern

Hohenems | Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg

Anmeldung

Anmeldung bitte unter <https://de.surveymonkey.com/r/Y9Z6ZKT> bis zum **10. März 2023**.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Workshops an, die Sie besuchen möchten.

Die Teilnahme an der beiliegenden Fortbildungsveranstaltung wird auf die Fortbildungsverpflichtung gemäß §19 Abs. 1 (in Verbindung mit Abs. 4) Kinderbildungs- und -betreuungsgesetz KBBG angerechnet.

Kosten

Kostenloses Angebot

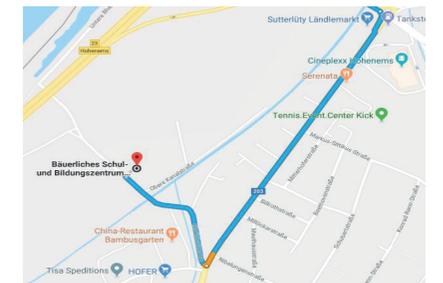
Ansprechperson

Beate Dörler, beate.doerler@aks.or.at



Veranstaltungsort

Bäuerliches Schul- und Bildungszentrum Vorarlberg
Rheinhofstraße 16 | 6845 Hohenems
Parkplätze befinden sich beim Schulgebäude
Reisen Sie bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.
www.vmobil.at



MAXIMA

Der Maxima Tag ist Teil des Programms Maxima der aks gesundheit GmbH und findet jährlich statt. Abwechselnd zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit.



aks gesundheit GmbH
Ein Unternehmen der aks Gruppe

Gesundheitsbildung |

Rheinstraße 61 | T 05574 / 202-0
6900 Bregenz | F 05574 / 202-9

gesundheitsbildung@aks.or.at
www.aks.or.at