



# Maxima Tag

## Wohlbefinden mit Kindern

in Einrichtungen der Elementarpädagogik

Dornbirn | Jahngasse 4 | ÖGK (3. Stock über Außenlift)



aks gesundheits  
im landle vor ort

Mittwoch, 20. März 2024

# Ablauf

Mittwoch, 20. März 2024 | 13:30 – 17:15 Uhr

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 13:30 Begrüßung und Eröffnung |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
| 13:40                         | Vortrag Thomas Schätz (Elementarpädagoge, Psychomotoriker)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          |
|                               | <a href="#">"Machen wir das wieder?" – Psychomotorik wirkt!</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
|                               | Wenn Kinder ein Angebot im Kindergarten mit „Machen wir das wieder?“ abschließen, dann kann dies als Ausdruck von Freude, Interesse und Wohlbefinden gedeutet werden. Wie gelingt es uns im Alltag des Kindergartens genau diesen Zustand von Interesse und Wohlbefinden für Kinder zu ermöglichen, zu wecken? Psychomotorisch orientierte Angebote eröffnen Entwicklungsräume, die in ihrer Wechselwirkung von körperlichem und psychischem Wohlbefinden für die mentale Gesundheit von Kindern bedeutsam sind.                                                   |                                                          |
| 14:30 Pause                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
| 14:45                         | Workshop Block                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                          |
| 1                             | <a href="#">"Machen wir das wieder?" – Psychomotorik wirkt</a><br>An konkreten Beispielen wollen wir psychomotorisch orientierte Angebote gemeinsam ausprobieren und erleben. Spielerisch bewegt werden wir die Wirkweisen dieser Angebote reflektieren und für den Alltag im Kindergarten aufbereiten. Wie leite ich diese Angebote an und was mache ich, um Erfahrungsräume für Kinder diesbezüglich zu gestalten?                                                                                                                                               | Thomas Schätz<br>Elementarpädagoge,<br>Psychomotoriker   |
| 2                             | <a href="#">Gestärkt durch den pädagogischen Alltag</a><br>Was hält mich als pädagogische Fachkraft gesund? Was zeichnet mich aus?<br>Welche Stärken bringe ich mit und wie kann ich diese im pädagogischen Alltag nutzen?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Alexandra Kolbitsch<br>Erziehungswissenschaftlerin       |
| 3                             | <a href="#">Entspannung von Anfang an – mit Kinderyoga und Klang</a><br>In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie sie im elementarpädagogischen Alltag einfache Elemente aus den Bereichen „Kinderyoga“, „Entspannung“ und „Klang“ einfließen lassen können. Ziele dieser Methoden sind neben der Freude am gemeinsamen Tun, mit den Kindern körpereigene Selbstregulationskräfte zu aktivieren, sie zu unterstützen, Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und präventiv einen wichtigen Beitrag zu ihrer Gesunderhaltung zu leisten. | Sabrina Stadelmann<br>Elementarpädagogin,<br>Mentalcoach |
| 15:30 Pause                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |
| 16:00                         | Wiederholung Workshop Block                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                          |
| 17:00                         | Abschluss                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                          |
| 17:15 Ende                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                          |

## Referentinnen und Referenten

**Thomas Schätz** ist Elementarpädagoge und Psychomotoriker. Er arbeitet seit 25 Jahren im Bereich der Aus- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, leitet psychomotorische Gruppen und Projekte und ist einer der Geschäftsführer der vaLeo – psychomotorische Entwicklungsbegleitung GmbH.

**Alexandra Kolbitsch** ist Erziehungswissenschaftlerin, Resilienz-Beraterin nach dem Bambus-Prinzip, Empowerment-EMDR-Coach Advanced, Safe-Mentorin und Kursleiterin für Stressbewältigung und Entspannungsverfahren für Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche. Mit ihrer langjährigen Erfahrung als Trainerin und Referentin zu verschiedensten Entspannungsmethoden, Stress- und Angstprävention sowie Gewaltprävention verfügt sie über einen sehr umfangreichen Werkzeugkoffer an unterschiedlichsten Methoden und Tools für Groß und Klein.

**Sabrina Stadelmann** ist Kindergartenpädagogin mit verschiedenen Zusatzqualifikationen wie z. B. Bewegungspädagogin und Kindervitaltrainerin. Aktuell ist sie als Pädagogin in einer zertifizierten Bewegungskinderbetreuung und als Pädagogische Fachbegleitung sowie als Lehrgangsleitung und Referentin in Schloss Hofen tätig. Seit über 20 Jahren arbeitet sie im elementarpädagogischen Bereich.



**Thomas Schätz**  
Elementarpädagoge,  
Psychomotoriker



**Alexandra Kolbitsch**  
Erziehungswissenschaftlerin



**Sabrina Stadelmann**  
Kindergartenpädagogin

MAXIMA TAG

## Wohlbefinden mit Kindern

Dornbirn | Jahngasse 4 | ÖGK

### Anmeldung

Anmeldung bitte unter <https://de.surveymonkey.com/r/XF9FDWQ> bis zum **10. März 2023**.  
Bitte geben Sie bei der Anmeldung die zwei Workshops an, die Sie besuchen möchten.

Die Teilnahme an der beiliegenden Fortbildungsveranstaltung wird auf die Fortbildungsverpflichtung gemäß §19 Abs. 1 (in Verbindung mit Abs. 4) Kinderbildungs- und -betreuungsgesetz KBBG angerechnet.

### Kosten

Kostenloses Angebot

### Ansprechperson

Beate Dörler, [beate.doerler@aks.or.at](mailto:beate.doerler@aks.or.at)



### Veranstaltungsort

ÖGK  
Jahngasse 4 | 6850 Dornbirn  
(Veranstaltungsraum 3. Stock, Eingang über Innenhof mit Außenlift)  
Parkplätze sind in der Innenstadt gebührenpflichtig vorhanden  
Reisen Sie bevorzugt mit öffentlichen Verkehrsmitteln an.  
[www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)



MAXIMA

Der Maxima Tag ist Teil des Programms Maxima der aks gesundheit GmbH und findet jährlich statt. Abwechselnd zu den Themen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit.



aks gesundheit GmbH  
Ein Unternehmen der aks Gruppe

Gesundheitsbildung

Rheinstraße 61  
6900 Bregenz

T 05574 / 202-0  
F 05574 / 202-9

[gesundheitsbildung@aks.or.at](mailto:gesundheitsbildung@aks.or.at)  
[www.aks.or.at](http://www.aks.or.at)