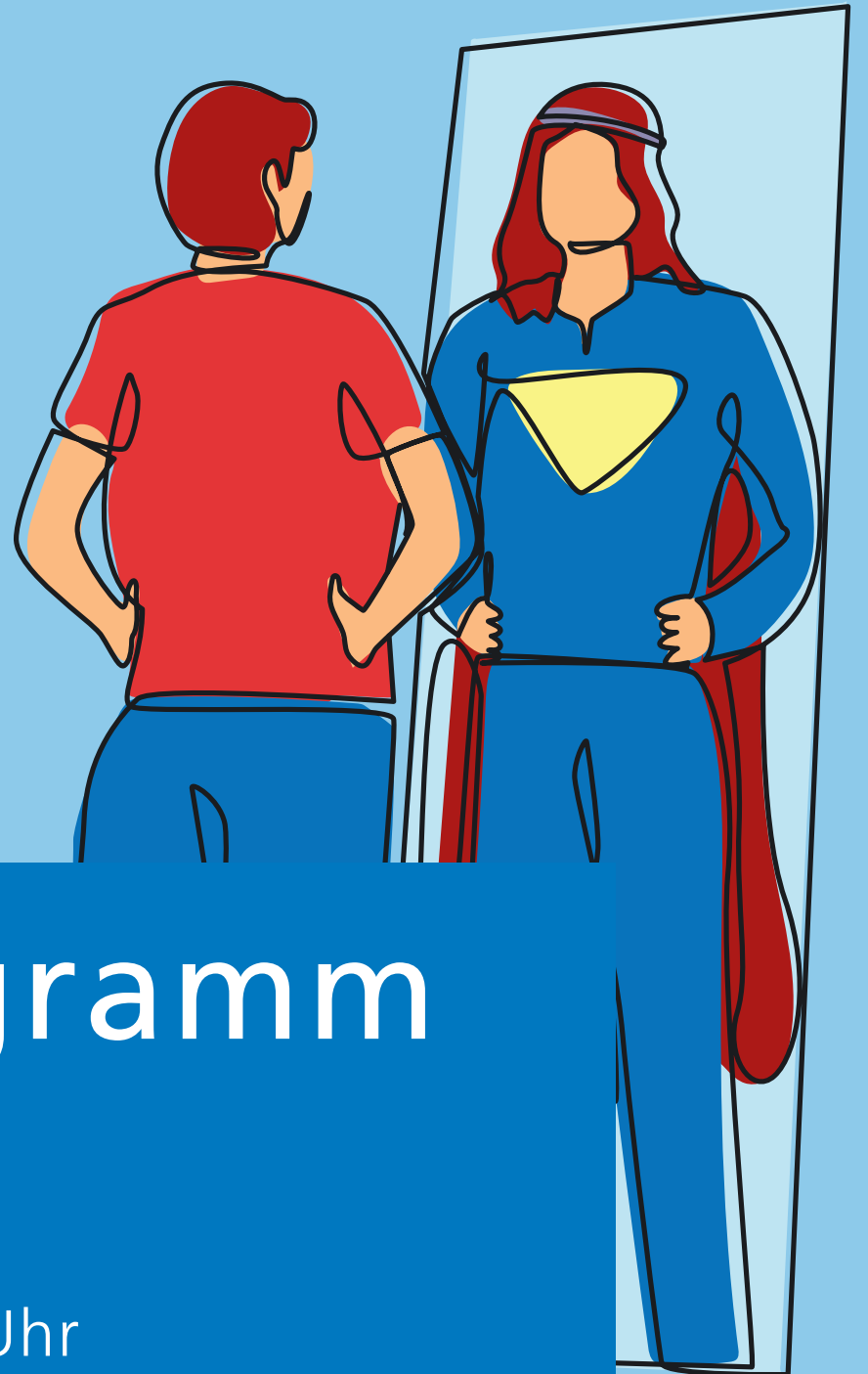


Erhalte
bis zu
50€
für deine
Teilnahme!

BE YOU TIFUL



Coachingprogramm „myBody“

29. April 2025, 18:00 bis 20:15 Uhr

Jugendhaus Vismut – Offene Jugendarbeit, Dornbirn

www.aks.or.at

Im Rahmen des neuen Coachingprogramms „myBody“ haben mehrgewichtige Jugendliche im Alter von 15-20 Jahren die Möglichkeit, sich mit ihrem Körperbild auseinanderzusetzen.

„myBody“ bietet Raum für Reflexion und fördert einen gesunden und selbstbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Methoden und Informationen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit sind fester Bestandteil des Coachingprogramms.

Anmeldung: mybody@aks.or.at oder T 05574/202-1056

