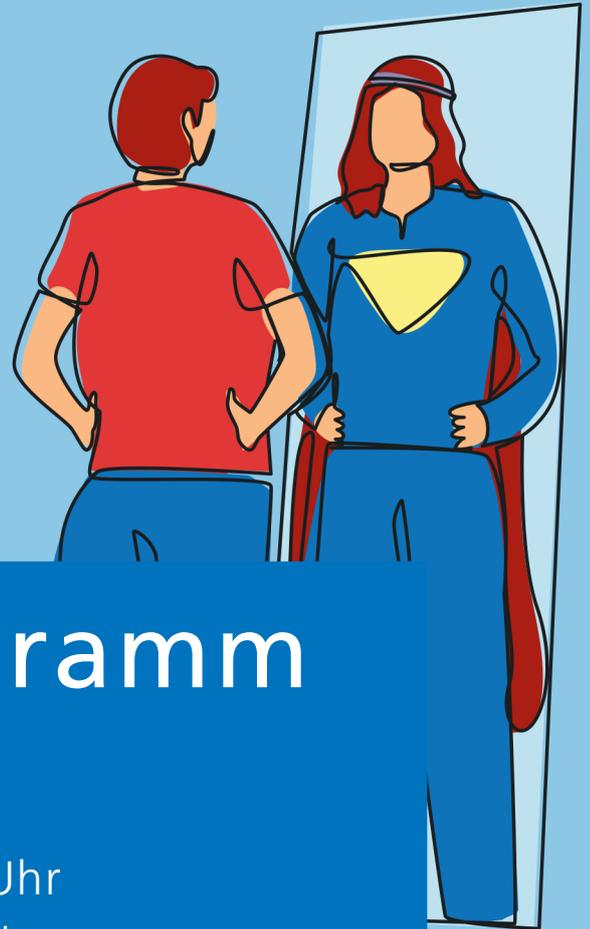


Erhalte
bis zu
50€

BE YOU TIFUL



Coaching-Programm „myBody“

7. Oktober 2025, 18:00 bis 20:15 Uhr
Villa K. – Offene Jugendarbeit, Bludenz

www.mybody.or.at

Im Rahmen des Coaching-Programms „myBody“ haben mehrgewichtige Jugendliche im Alter von 15-20 Jahren die Möglichkeit, sich mit ihrem Körperbild auseinanderzusetzen.

„myBody“ bietet Raum für Reflexion und fördert einen gesunden und selbstbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Methoden und Informationen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit sind fester Bestandteil des Coaching-Programms.

Anmeldung: mybody@aks.or.at oder T 05574 202 1056

